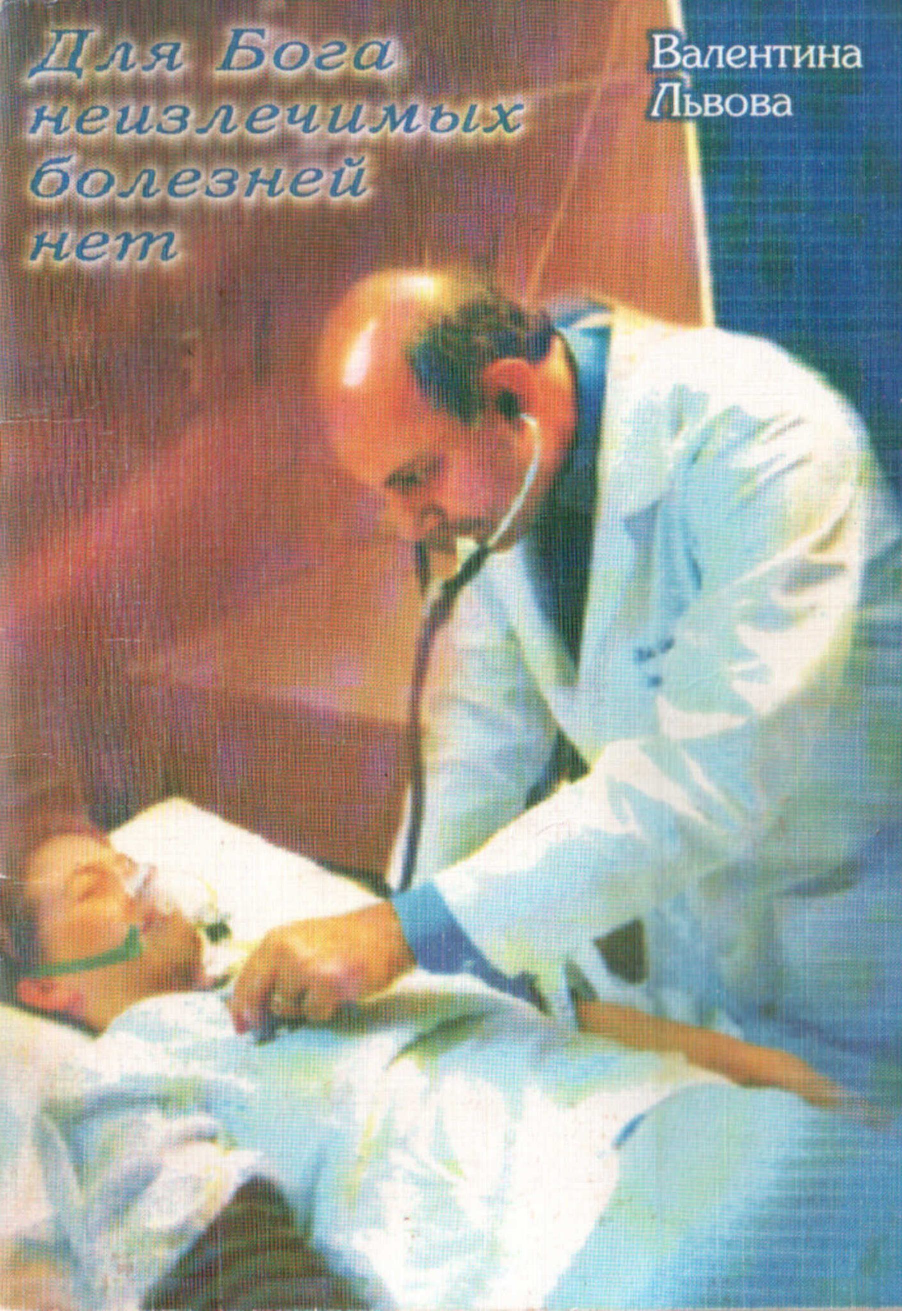

Для Бога неизлечимых болезней нет
Валентина Львова

Валентина Львова

ДЛЯ БОГА НЕИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ НЕТ

Эта книга поможет тем, кто отчаялся победить свою болезнь, на кого врачи махнули рукой, но кто готов ощутить на себе исцеляющую руку Божию. Здесь вы найдете конкретные рекомендации и живые опыты, как с помощью силы молитвы и естественных целителей природы справиться с раком, гипертонией, полиартритом и другими страшными диагнозами.

Да благословит Вас Господь!

УДК 820 - 73
ББК 84(5)
Л 89

ISBN 5-902-914-03-5

ПРЕДИСЛОВИЕ

Что такое рак? Это название самой страшной болезни нашего века. Страх и печаль – естественная реакция человека, которому сообщают, что он болен раком. Несколько лет назад мне тоже поставили этот ужасный диагноз. Как лечиться? Мне предлагали много разных способов: облучение, химиотерапию, водку с маслом, уринотерапию, керосин и даже нафталин. Кого слушать? Каждый хвалит свой метод лечения, хотя исход болезни во многих случаях бывает печальный. Я решила искать совета в Слове Божьем – Библии! Хочу особо отметить, что лечение, которое я применяла, было вымолено мной у Бога со слезами, молитвой и твердой верой в то, что Господь мне поможет.

Если нет двух листьев на дереве, совершенно похожих друг на друга, то тем более нет двух людей на свете с совершенно одинаковой судьбой; и если бы каждый мог перед смертью описать свою жизнь, то различных биографий было бы столько же, сколько людей. Нам часто кажется, что жизненные тропы человека так перепутаны, как нитки в запутанном клубке – без всякой цели, без всякого порядка. На самом деле так не бывает. Светильник веры бросает свой освещающий лучик в запутанную тьму и показывает нам, как все эти перекрещивающиеся, перепутанные и порой совсем непонятные нам пути ведут к одному и служат мудрым предначертаниям и целям Великого Создателя и Врача душ человеческих. Пути Провидения неисповедимы! ...

Когда я удрученная своей бессмысленной жизнью, бросаю взгляд на прожитые годы и наблюдаю извилины моего жизненного пути, то вижу, как часто я стояла, на краю гибели. Но потом, вопреки всякому ожиданию, путь мой осветился лучом призвания. Слово Бог уже не было для меня далеким и недоступным, а наоборот стало таким родным и близким. Сегодня я имею больше оснований ценить мудрое и любвеобильное Провидение, что оно путем, ведущим, по мнению людей, к гибели, указало мне и многим подобным мне заблудившимся в этой греховной, суетной жизни Новый источник жизни.

Пользуясь возможностью напечатать эту брошюру, я пишу, как бы отвечая на письма людей, которые мне пишут и задают вопросы, как лечиться? Какой метод? Почему я выбрала именно этот способ лечения? Что такое вера? И как правильно верить? Какие молитвы читать? Почему нельзя пить урину? Лекарства? И мно-

жество других вопросов, на которые я с Божьей помощью попробую ответить всем, кто заинтересовался моим исцелением.

Я не врач, я не заканчивала никакого высшего учебного заведения. Но я имею великого Советника и Врача, который дает мне мудрость и знания отвечать каждому, кто нуждается в помощи лечить теми средствами, которые дал нам Бог. Я никогда не отвечаю на письмо души жаждущей исцеления, не попросив Божественного руководства у Того, Кто создал наш чудесный организм и дал наставления, как правильно содержать его, чтобы он работал как хорошо налаженная машина. И мудрый хозяин, который желает, чтобы его машина подольше служила ему, позаботиться о том, чтобы залить масло и бензин самого высокого качества, в котором нуждается его машина. Так же и я, как хозяйка своего храма, который должна содержать в чистоте и здравом состоянии, искала средство самого высокого качества и нашла его в Библии.

Все то, что я пишу здесь это придумано не мной. Я лишь воспользовалась этими целительными средствами, которые Великий Врач открыл искренне любящим Его детям. Обо всем этом пишет христианская писательница Елена Уайт. С молитвой, прося Господа об исцелении и получив большое облегчение в болезни, я хочу сказать тем людям, которые часто говорят: «Мы молимся, но Бог не отвечает на наши молитвы». Могу твердо сказать, что искренне желающие исполнить волю Божью, всегда получат ответ, если будут искать его в Библии и в книгах, которые были написаны верными и мудрыми детьми Божьими, а не в газетах и журналах, которые не имеют ничего общего с учением нашего Великого Врача и Целителя Иисуса Христа.

Также пишу это для тех людей, которые не желают, как подопытные кролики использовать лекарства содержащие яд и другие препараты. О негативных, опасных последствиях от употребления лекарств я напишу ниже.

Я благодарна Богу, и считаю это благословением Божьим, что заболела, такой казалась страшной, неизлечимой эта болезнь, но именно поэтому я могу сказать многим людям, что есть надежда на исцеление. Для каждого испытания Бог предусмотрел помощь. Для каждого глотка из чаши горечи, поднесенной к нашим губам, мы найдем ветвь, которая очистит и сделает горькое - сладким.

Мой долг, я считаю, направить взор людей не на себя, а на Того, который дал мне исцеление, поэтому я пишу больше об Источнике исцеления, нежели о морковке, капусте и т.д. Но о них прочтете дальше, потому что это тоже важно.

Часто меня спрашивают, выписываю ли я газету ЗОЖ и беру ли оттуда рецепты? Сразу скажу – нет. Читая эту газету, иной раз просто удивляешься, наивности и доверчивости людей, которые применяют на себе эти порой совсем безрассудные способы лечения. Людям предлагают пить настойку из ржавых гвоздей, которые надо кипятить в кастрюле с водой, затем положить в банку и залить кипятком, дать настояться 12 часов и пить. А я вот думаю, а если туда добавить соли, так можно кушать как суп. А что, варил же солдат суп из топора, но это была сказка, которую рассказывают детям. Или вот еще такой рецепт: на один литр воды – чайную ложку соляной и столько же серной кислоты, полстакана уксуса и четыре таблетки нитроглицерина, содержащего азотную кислоту. Употреблять четыре раза в день по рюмочке. Кажется полное непонимание и безрассудство. Но люди верят и пьют. У одной моей знакомой сын попробовал пить эту настойку из ржавых гвоздей, результат был плачевный, врачи не смогли даже поставить точный диагноз, гемоглобин упал, постоянно чуть повышенная температура, боли в спине и животе. А если бы он пил чистый сок из овощей, какую пользу он мог получить. Нам нужно быть очень осторожными в выборе лечения народными средствами. А за советами обращаться к Великому Врачу и Целителю душ человеческих Богу.

Наша жизнь коротка. Мы проходим этим путем только один раз. Поэтому, идя жизненной дорогой, приложим все старания, чтобы использовать время наилучшим образом. Если мы примем в свои сердца и в свои дома библейские законы жизни, то мы станем руслом, по которому будет изливаться живительная сила. Из наших сердец будут течь потоки исцеления, и там, где теперь только сухая земля и голод будет жизнь, красота и плодородие.

ДЛЯ БОГА НЕИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ НЕТ!

Почему именно я?

Когда люди заболевают такими опасными болезнями как рак, самый первый вопрос, который у них возникает: «Почему именно я? Почему Бог допустил эту страшную болезнь?» Этот вопрос возник и у меня. «Почему любящий Бог, милосердный Господь, видя, что у меня трое маленьких детей, не защитил меня от этой практически неизлечимой болезни? Хочет ли Бог, чтобы люди болели?» На эти и многие другие вопросы, которые меня волновали, я нашла ответ в Библии. И сейчас, когда я почувствовала исцеление, я хочу поделиться этим чудесным опытом, чтобы многие могли укрепить свою веру и, оказавшись в подобной ситуации, имели надежду на исцеление.

Господь создал первого человека Адама совершенным, здоровым, крепким, сильным и Сам одобрил свое творение, сказав: *«Весьма хорошо»* (Бытие 1:1-31). Бог хочет, чтобы человек здравствовал и преуспевал. Когда Иисус был на нашей земле, Он проповедовал Евангелие Царствия и исцелял всякую болезнь и всякую немощь в людях (Матфея 4:23).

Для меня это было большим ободрением. Господь может исцелить любую болезнь, какой бы она ни была страшной и неизлечимой. Так написано в Библии. Так говорит Бог! Ведь если Господь мертвых воскрешал, прокаженных исцелял, то, что Ему стоит излечить нас. Заботясь о нас, Отец Небесный имеет тысячи способов, о которых мы ничего не знаем. Если мы будем придерживаться Его правил и Его указаний, которые Он оставил нам в Слове Божьем, то увидим, как многие затруднения исчезнут и наш путь будет легче.

В Откровении 21:4 Иоанн Богослов пишет: *«И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло»*. На основании этих стихов можно сделать вывод, что Бог не желает, чтобы люди болели, ни в прошлом, ни в настоящем, ни в будущем.

Тогда почему люди болеют?

Вот и я каждую субботу посещаю церковь, считаю себя христианкой, молюсь, соблюдаю заповеди Божьи, радуюсь, что у меня есть Отец Небесный, Всемогущий Бог, который может все. И... вдруг узнаю, что у меня рак. Почему? Причины этой болезни мы также находим в Библии. Первая причина – нарушение правил пи-

тания (т.е. Бог дал определенную пищу). Вторая причина – состояние мыслей человека (стрессы, депрессия, беспокойство). Третья причина – неправильный греховный образ жизни. В книге Исход 15:26 написано: *«...если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его, и соблюдать все уставы Его, то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навел я на Египет, ибо Я Господь (Бог твой), целитель твой»*.

Итак, Господь говорит, что наше здоровье будет хорошим при условии, что мы будем соблюдать заповеди Божьи, исполнять все законы Его и делать угодное перед очами Его.

Болезнь, страдание и смерть – работа враждебной силы. Сатана является разрушителем, а Бог – созидателем. Желание Бога по отношению к каждому человеку выражено в словах: *«Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя»* (3 Иоанна 2).

Излечивая болезни, Христос предупреждал исцеляемых больных: *«...не греши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже»* (Иоанна 5:14).

Таким образом, Он учил, что люди навлекают на себя болезни, нарушал Божьи законы, и что только послушание сохраняет здоровье. Итак, общая причина всех заболеваний – грех.

Исцеление приходит от Бога

Есть люди, которые просто не могут удержаться, не попробовав на себе какой-то новый метод лечения. А этих методов сейчас много, в каждом журнале и книжке все новые способы лечения.

Но ведь Бог вовсе не хочет, чтобы мы, как подопытные кролики, экспериментировали на себе. Богу совсем не безразлично, чем я буду лечиться, кого слушать, какие методы лечения применять. Ведь Господь создал организм человека чудесным образом и вовсе не приспособленным глотать керосин, нафталин и ядовитые травы. Даже машина, если мы ее заправляем не тем бензином, для которого она приспособлена, скоро выйдет из строя. Бог дал определенные средства лечения, которые мы находим в Священном Писании.

Божий метод исцеления

В процессе исследования мы находим исцеление там, где меньше всего на него рассчитываем. Оказывается, совершенно не обязательно тратить деньги на дорогие лекарства и другие химические препараты.

Я хочу привести несколько стихов из Библии о тех средствах исцеления, которые я использовала в лечении своей болезни.

4 книга Царств 20:7 *«И сказал Исаия: возьмите пласт смокв. И взяли, и приложили к нарыву; и он выздоровел».* Итак, человек, который был смертельно болен, исцелен растительным средством. В Книге Иезекииля 47:12 мы читаем, что исцеление человека идет от плодов и листьев. В Евангелии от Луки 10:34 написано: *«и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино...».*

К сожалению, последний стих, многие сейчас понимают и толкуют неправильно и применяют масло и вино не так, как должно. По правде говоря, когда мне предложили пить водку с маслом, уверяя, что так написано в Библии, я была в растерянности. Ведь в Притчах 23:31-32 мудрый Соломон пишет: *«Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно: впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид».*

После мучительных колебаний я все-таки попробовала пить эту смесь, но на душе было неспокойно, в голове постоянно был туман, мой организм постоянно находился под воздействие алкоголя. Попив эту смесь несколько дней, я поняла, что это не Божий метод лечения, так можно и алкоголиком стать. Поэтому с молитвой исследуя этот стих, я поняла, что здесь говорится вовсе не о том, чтобы пить водку с маслом. Масло предназначено смазывать раны, а вино, т.е. чистый виноградный сок, употреблять для лечения, очищения организма.

Некоторые утверждают, что Христос творил, употреблял и рекомендовал алкогольное вино. Однако эти утверждения совершенно беспочвенны. Вино, которое Иисус сделал в Канне, было хорошим не из-за высокого содержания в нем алкоголя, а потому, что это был свежий неперебродивший сок. Это подтверждается тем, что писатели того времени, такие как Плиний и Плутарх, называют «хорошими» те вина, которые не опьяняют.

Итак, свой курс лечения я начала сокотерапией: морковь, свекла, капуста с добавлением оливкового масла. А также натуральные, свежевыжатые соки без сахара: яблоки, апельсины, специальный сбор трав, вода, голубая глина. Подробный курс лечения могу написать каждому, кто пожелает лечиться этим методом:

422907, Республика Татарстан, Алексеевский район, село Левашово, ул. Советская, дом 27.

Но не морковь и свекла, трава и глина спасли меня, хотя это тоже очень важно, но вера в то, что Господь может вылечить меня, а также послушание, т.е. поиск правильного лечения.

Исцеление верой.

В Евангелии от Луки 4:25-27 Иисус говорит такие слова: *«Поистине говорю вам: много вдов было в Израиле во дни Илии, когда заключено было небо три года и шесть месяцев, так что сделался большой голод по всей земле. И ни к одной из них не был послан Илия, а только ко вдове в Сарепту Сидонскую; Много также было прокаженных в Израиле при пророке Елисее, и ни один из них не очистился, кроме Неемана Сириянина».*

Из этих стихов мы ясно видим, что только вера спасла этих людей от голода и болезни, люди видели эти чудеса Иисуса и все-таки страдали от болезней, потому что не верили!

Так и в наше время многие люди, видя и слыша, что Господь совершил чудо, исцелил человека от, казалось бы, неизлечимой болезни, упорно не хотят этому верить, или начинают лечиться методами, которые не согласуются со Словом Божьим.

Но, слава Богу, есть и такие, которые внимают предостережениям и советам, исполняют их и получают исцеление.

За эти два года, прошедшие с тех пор, как у меня обнаружили рак, я говорила многим больным, советовала принимать это лечение, поверить в Божье обетование, что Господь не желает болезни, что Он поможет им, нужно только верить и слушать Его голос. Но только одна женщина Галина поверила и стала лечиться по этому методу, по которому лечилась я. Хочу сказать, что состояние этой женщины было очень тяжелое, она уже еле двигалась. Ее оперировали, удалили грудь, она приняла облучение, четыре курса химиотерапии, у нее стали сильно выпадать волосы. Принимать следующий курс химиотерапии она уже не могла, у нее не было ни сил, ни желания продолжать эти муки.

В это очень тяжелое для нее время мы и встретились. Я рассказала ей, как я лечилась, как Господь помогал искать правильное лечение. Галина все поняла и с верой начала лечиться. Пройдя первый курс лечения, она сдала анализы, результаты были хорошими, через год она поехала в г. Казань, в онкоцентр. Сделав все анализы и снимки, врачи подтвердили, что очаг заражения полностью исчез, рассосались все шишки. Это было чудо! В настоящее время она ходит в церковь и благодарит Бога за Его великую любовь и исцеление, которое Он даровал.

Вы – главное действующее лицо.

Главным действующим лицом в сражении с болезнью является сам больной, его воля, его стремление добиться не кратковремен-

ного, а полного исцеления путем восстановления здорового образа жизни.

Как этого можно добиться, если больному не сказать правды о его болезни и о его состоянии. Тут не стоит лгать ни врачам, ни родственникам. Безнравственно обещать больному непременное исцеление, важно рассказать ему о тех перспективах, которые открываются при переходе на естественный здоровый образ жизни. Первым шагом на пути к исцелению должно стать исцеление его души. Мужество, надежда, вера, сочувствие, любовь способствуют здоровью и продлевают жизнь. От спокойствия ума и бодрости духа зависит здоровье тела и сила души. *«Веселое сердце благотворно, как врачевство»* (Притчи 17:22) - так говорит Библия.

Никогда наш милосердный Бог не отворачивается от души, которая искренне просит Его о помощи. Он – прибежище, как во время болезни, так и в здравии. Как замечательно думать, что Иисусу известны все болезни и печали, которые мы переносим. Он с нами во всех наших скорбях. Господь Бог сочувствует нашей немощи. Он является Великим Врачом. Телесные немощи и болезни могут повергнуть вас в депрессию, но это не может служить доказательством, что Господь не трудится ради вас каждый день. Если мы с верой в молитве просим Его простить нас, Он великодушно простит. О благодати и милости Божьей сказано, что ее достаточно для всех болезней и испытаний, с которыми людям приходится бороться.

Сила, которую Христос явил, когда жил среди людей, содержится в Его Слове – Библии. Именно Своим Словом Иисус исцелял болезни и изгонял бесов. Надобно всем уяснить, что здоровье не покупается в аптеках и не восстанавливается, сидя у телевизора. Здоровье можно восстановить только трудом! Если больной не пожертвует для себя немного времени, немного денег и энергии для выполнения процедур, то он не возвратит своего здоровья. Прежде всего, нужно составить график и железный режим, когда какие процедуры выполнять и в какие часы. Сначала надо перестроить свои мысли, если вы раньше думали: «Я не могу, бесполезно, невозможно» - то теперь нужно сконцентрировать свои мысли на следующем: «Я хочу, я желаю перестроиться, я всегда найду 1-2 часа на свое здоровье, я верю в свои силы» - эти положительные мысли постепенно будут стимулировать и направлять на правильные поступки и действия. Очень важно отсеивать ненужные и депрессивные мысли и культивировать мысли бодрости, воодушевления и радости. Лучше всего читать

псалмы Давида. Ваша душа будет наполняться радостью бытия и надеждой на новую жизнь, потому что Слово Божье оживотворяет нас и воодушевляет на духовные подвиги, оно облагораживает наши души и очищает от ежедневной пустоты, суеты и похоти плоти. Мужество, надежда, вера, сочувствие, любовь способствуют здоровью и продлевают жизнь. От спокойствия ума и бодрости духа зависит здоровье тела и сила души.

Апостол Павел пишет: *«Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь»* (Филиппийцам 4:4). Да благословит вас Бог и поможет вам!

ЧТО ТАКОЕ БОЛЕЗНЬ? КАКОЙ ОБЩИЙ ИСТОЧНИК ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ?

Человеческий организм одно из чудесных творений Создателя. Каждый орган подогнан к другому органу, и все гармонично составляет одно целое. Все в человеке говорит: *«Все внутри и вне меня пусть благословляет имя Господне!»*.

Внутренние болезни и болезни тела приходится терпеть большинству людей. Все эти болезни как бы они ни назывались, имеют своим основанием общий корень, в расстройстве крови, вызванный или ненормальной ее циркуляцией или ненормальным ее составом или же тем, что кровь испорчена ядами, токсинами и другими вредными веществами. Кровь, двигаясь по своему руслу, проникает во все части тела в каждый орган, питая и оживляя его. Во всем есть строгий порядок. Всякое усилие или ослабление течения крови, всякое проникновение в нее посторонних элементов нарушает равномерность, вызывает расстройство, а, следовательно, и болезнь.

Если ударить ногой или топором по стволу молодого дуба, он дрожит, а вместе с ним дрожит каждая веточка, каждый листик. Отсюда можно сделать заключение: листик дрожит, и это дрожание вызвано, чем-нибудь! Конечно, он дрожит, потому что ветка дрожит, а листик ведь тоже часть этого тела ствола. Нервы – такие же ветки нашего тела. Часто мы говорим: «У него нервное расстройство!» Что это значит? Весь организм получил удар, ослаблен, поэтому и нервы дрожат. Еще один пример: разрежьте осторожно ножницами паутину, идущую от центра к периферии (к краю). Вся она распустится с замечательной правильностью; как бы отмеренные циркулем, сотканные четырехугольники превратятся в беспорядочные, неправильные фигуры. Казалось бы, что труд паука пропал даром. Но стоит ему только найти конечную нить своей сети, и он снова приведет все в удивительный порядок. Найти эту тонкую конечную нить и составляет все искусство! Если же паук, вместо того чтобы искать ее, стал возиться в своей ткани без толку, он совсем уничтожил бы ее этим бестолковым ковырянием. Как часто в нашей жизни мы ищем причину нашей болезни не там где надо и лечим не тем чем надо, молимся, прося Бога об исцелении, а ответ ищем у людей совершенно не знающих Бога и не спрашивающих Великого Врача и Целителя о ниспослании мудрости, чтобы помочь больному.

Теперь можно дать ответ на наш вопрос. Как просто, легко и несложно, почти безошибочно лечение, если мы знаем заранее, что всякая болезнь происходит вследствие нарушения кровообращения! Ее неправильной циркуляции и загрязнении в результате неправильного питания (о питании см. ниже).

Лечение тогда имеет двоякую задачу: или мы должны восстановить правильное течение крови, если оно нарушено, или же нужно удалить из крови все дурное, нарушающее ее состав, все портящие ее вещества, яды и токсины. Другой работы в данном случае, исключая укрепление ослабленного организма, нет. Укрепляющие травы, настои, отвары, но только не таблетки. Какими же средствами пользовался Иисус, исцеляя больных?

Соки и вода!

Чернильное пятно на руке быстро смывается водою, а кровоточащая рана вычищается ею. Летом после дневного труда утомленный человек смывает струящийся с лица пот холодной водой и оживает, она освежает, подбадривает и доставляет облегчение. Мать, увидев на голове ребенка струпья и грязь, берет теплую воду и смывает все это.

Трех свойств воды растворять, удалять (медленно смывать) и укреплять вполне достаточно для нас, чтобы утверждать, что вода излечивает все болезни, ибо всякое применение воды при лечении имеет целью удалить корень болезни. Кто понимает действие воды и умеет применять ее в разнообразных видах, тот обладает таким целебным средством, подобного которому другого, пожалуй, не найти. Ни одно средство не обладает таким разнообразным, так сказать, растяжимым действием, как вода.

Всякое применение водного средства не может принести вреда, если пользоваться им правильно и умеренно (С. Кнейп).

Почему люди нашего поколения имеют такую восприимчивость к всевозможным заболеваниям, которых раньше не знали даже по имени? Вот как отвечает на этот вопрос священник С. Кнейп: *«Это вопрос первой важности, это громадное зло зависит от недостаточной закаленности. Изнеженность современного поколения достигла высочайшей степени»*. Тщедушные, слабые люди, малокровные, нервные, сердечные и желудочные больные составляют теперь большинство населения, а здоровые и вполне крепкие являются исключением. Перемена времен года не проходит без насморков и катаров. Люди стали очень чувствительны к перемене погоды.

Простуда или наше неправильное питание?

У вас появился насморк? Затрудненное дыхание? Кашель? Чихаете? Общий упадок сил? А у некоторых сильная рвота? И вы сразу же думаете что это новый микроб какого-то вируса, который с каждым годом проявляется все в новой форме.

В действительности не существует микроба, могущего вызвать простуду. Если накопившиеся в организме отходы неправильного питания не удаляются, то они совершенно естественно, вызывают брожение и температуру. Если такое брожение достигает довольно высокой степени токсичности, то организм предупреждает нас в виде выделения слизи, и это состояние мы называем «простудой», вот и все. Мы вновь и вновь убеждаемся в том, что если это предупреждение организма игнорируется, то последствия бывают более серьезные. Это ведет к более опасным болезням особенно онкологическим. Никогда не обвиняйте простуду, а скорее будьте благодарны за своевременное предупреждение организма и позаботьтесь об этом. Короче говоря, простуда – это результат выделения слишком большого накопления отходов организма и недостаточного, плохого выделения их.

Толстая кишка является приемником всей этой гнили. Яды и токсины расходятся по всему телу, вызывая нездоровую слизь, в синусных впадинах. Большое количество шлаков (отходов) организма способствуют образованию слизи, а результатом этого является «простуда». Благоразумный человек должен подумать над этими фактами и делать то, что делают многие при первых признаках простуды, а именно: поголодать 2-3 дня и посидеть только на воде и фруктовых соках, хорошо почистить весь пищеварительный тракт. Такой метод весьма эффективен для очищения организма.

«Хорошее полноценное питание сырой растительной пищей и соками, хороший хлеб с отрубями – наилучший способ предотвращения различных простуд».

РЕЦЕПТ ЛЕЧЕНИЯ

Получая письма, полные боли и переживания, я давно хотела описать свой курс лечения, которым я лечилась. Мне понятна ваша боль и тревога, ибо только тот, кто не испытал этого, не поймет всю глубину страха и отчаяния, но я все перенесла это на себе, причем в свои преклонные годы, имея на руках трех маленьких детей. Самой младшей Маше было 2 годика, Катюше 4 года и старшей Насте 7 лет. Но вера, что Господь не оставит меня и поиск правильного лечения вместе с горячей ревностной молитвой поставили меня на ноги. И я очень рада, что могу поделиться своим чудесным опытом со всеми, кто также страдает от болезней. И надеюсь, что Господь по своей великой милости и любви поможет получить вам исцеление, какой бы опасной болезнью вы не болели. Для этого очень важно выполнить три условия:

1. Нужна вера (т.е. что это лечение действительно послано вам Богом) вы не должны сомневаться, переживать, останавливаться на полпути и бросать это лечение пока не доведете его до конца.

2. Молитва. Постоянно молитесь и будьте спокойны, потому что ваша жизнь полностью в руках Божьих.

3. Точно выполняйте все процедуры, и никаких других средств лечения (я имею в виду таблетки, химию, облучение, уринотерапию, керосины, ядовитые травы – все исключите!).

Как, я писала выше, корень всех заболеваний находится в крови, поэтому начинать надо с очистки крови, и самое лучшее средство, чтобы очистить нашу кровь это сокотерапия. Вот как об этом написано в Библии: *«Ибо душа всякого тела есть кровь его, она душа его...»* (Левит 17:14), т.е. если Слово Божие говорит, что душа это жизнь, то этот стих звучит так: *«Ибо жизнь всякого тела есть кровь его, она жизнь его»*.

Мы должны помнить, что хотя вареные и обработанные продукты питания и поддерживают наше существование, но это еще не значит, что они обеспечивают наш организм жизненной силой. Как раз, наоборот постоянное употребление вареной и обработанной пищи ведет к перерождению клеток и тканей. Соки сырых свежих овощей и фруктов (только не купленных в магазине) обеспечивают все клетки организма необходимыми элементами. Соки – являются очищающим кровь средством. Соки перевариваются и усваиваются организмом буквально через 10-15 минут после их принятия, причем они полностью используются для на-

шего питания и восстановления клеток, тканей, желез и органов нашего организма.

В каком количестве нужно пить соки? Чем больше пьем, тем скорее достигнем желаемых результатов. Чем тяжелее состояние, тем больше соков – не менее 3-4 литров в день (но если не можете пить такое количество, пейте, сколько можете, так же и воду). Сырой морковный сок является естественным растворителем при язвах и раковых заболеваниях. У людей, питающихся, исключительно свежей растительной пищей, с добавлением достаточного количества свежих, сырых овощей и фруктов раковые заболевания не развиваются!

От употребления морковного сока в больших количествах может пожелтеть кожа, не надо бояться – это признак того, что печень выводит застоявшуюся желчь и накопившиеся шлаки в количествах больших, чем органы выделения в состоянии справиться, вследствие чего некоторое количество их выводится через поры кожи, что совершенно нормально.

Итак, курс лечения 42 дня,
иногда нужно увеличить срок до 6-8 месяцев!

Что нужно приобрести?

1. Кружка Эсмарха - 2-х литровая (для клизм).
2. Соковыжималка.
3. Дистиллированная вода, если нет, то хорошо купить очиститель воды угольный или пользоваться чистой родниковой водой. Пользоваться кипяченой водой, из под крана нельзя.
4. Морковь - 250 кг (сок) – на 42 дня.
5. Свекла - 100 кг (сок).
6. Свежая капуста - 10-15 кг (сок). Пить только с морковным соком 1:5. Смотрите на вашу реакцию, если организм не принимает исключить.
7. Яблоки, апельсины, хурма, виноград, лимоны – в зависимости от ваших возможностей. Выжимайте только сок.
8. Оливковое масло (добавляем по 1 ст.л. в овощные соки).
9. Чеснок или лук (сок) выжимаем в овощной сок. Много не надо, только 1 или 2 зубчика на 0,5 л. овощного сока (1 раз в день, остальные приемы без него, можно добавлять сок черной редьки вместо чеснока).
10. Сауна или ванна (если тяжелое состояние обтирание мокрым полотенцем).

Режим дня при лечении

Утро начинаем с приема сока. Отжав сок на соковыжималке, процеживаем его через ситечко, чтобы совершенно не осталось мякоти от овощей и фруктов. Кто тяжело болен, или кто не может сразу пить большое количество сока может начинать с полстакана, затем увеличивая количество выпиваемого сока.

Прием соков для тяжелобольных

(кто, не может сразу пить большое количество сока)

8-00 часов - 1 стакан морковного сока (или 0,5 стакана).

8-30 часов - 1 стакан дистиллированной воды.

9-00 часов - 1 стакан морковного сока смешанного со свекольным или капустным, или картофельным соком по вашему усмотрению.

9-30 часов - 1 стакан дистиллированной воды или заваренный шиповник (как заваривать см. дальше).

10-00 часов - 1 стакан любого свежевыжатого фруктового сока (фрукты перечислены выше).

10-30 часов - 1 стакан воды или заваренный чай из клевера, зверобоя, матрешки, ромашки.

11-00 часов - можно выжать сок 1 лимона, добавить теплой воды и выпить.

11-30 часов - вода или шиповник.

12-00 часов - сок.

Далее продолжаем чередование сока и воды до вечера.

Никогда не смешивайте овощные соки с фруктовыми. За один прием пейте или те, или другие.

Каждый раз в овощной сок добавляйте 1 ч. л. оливкового или льняного масла.

Очень важно сок употреблять сразу же, как только пропустили через соковыжималку в течение 15 минут, его нельзя хранить в холодильнике. Иначе все живые энзимы, которые находятся в соке, погибнут. Вы можете изменить прием соков как вам удобнее, т.е. можно пить не стакан, а 0,5 литра и больше за прием. Не бойтесь, пейте столько, сколько хочется. Если не можете сразу пить много, пейте понемногу, но чаще.

Между приемами соков и воды делайте следующие процедуры.

Клизма

Для ее выполнения вам понадобится кружка «Эсмарха» (2-х литровая), сок 1/2 лимона, растительное масло или вазелин, чтобы смазать наконечник.

Принять позу тигра, т.е. опустится на колени, чуть раздвинуть ноги, постараться полностью расслабится, расслабить живот, дышать глубоко широко раскрыв рот. Процесс проходит в три этапа:

1) вступительный, когда используется только пол-литра воды с целью вымывания экскрементов, находящихся в нижней части прямой кишки (можно добавить лимонный сок).

2) более глубокий, доходящий до сигмовидной кишки, при котором используется один, полтора литра воды комнатной температуры.

3) завершающий, когда вводится 2 литра воды.

Всё это следует выполнять стоя на коленях, а сосуд установить высоко над прямой кишкой так, чтобы давление воды было сильным, и чтобы она вся могла стечь в прямую кишку. Предварительно следует выпустить часть воды из резиновой трубки, удалив, таким образом, из нее воздух. В заключении воду в животе в толстой кишке надо немного взболтать. Можно попрыгать или помассировать нижнюю часть живота руками.

Если дома есть ванна, принимать 2-3 раза в день. Зайти в ванну при температуре 38 градусов и через 3-4 минуты постепенно повышать температуру воды до 40 град. Лежать 10-15 минут. Во время ванны рекомендуется пить горячий чай (2 стакана из цветков липового цвета), для обильного потения, затем можно завернуться в льняную простыню накрыться одеялом и продолжать потеть.

Если, есть возможность, посещайте сауну, чем больше будете потеть, тем больше ядов и токсинов, уйдет из вашего организма. Это только для тех, кто в состоянии это делать.

Наружная гидротерапия

Горячий душ на область живота, печени, почек и позвоночника в течение 1-2 минут, затем холодный душ в течение 10 секунд. Снова струя горячей воды на 1-2 минуты, а затем холодный душ 10 секунд, и так 4 раза. В завершении обязательно холодный душ.

Больше гуляйте на свежем воздухе, если не можете ходить, открывайте окна, форточки.

Во время лечения, не употребляйте ничего кроме соков и воды.

Сок - это ваше питание. Никаких лекарств и таблеток - это яд!

Продукты, от которых нужно отказаться

Для полного выздоровления и улучшения состава крови привожу список продуктов, которые, так или иначе, мешают этому.

- Мясо, Рыба, любые колбасы, а также рыбные и мясные бульоны.
- Все виды животных жиров, маргарин, сливочное масло.
- Сыр, Копчености, Жареные продукты.
- Сахар и все продукты его содержащие (конфеты, печенье, шоколад).
- Чай, кофе, какао.
- Все соленые продукты, острые специи.
- Уксус, сода.
- Хлеб любого сорта, содержащий дрожжи и соду (главные источники брожения). Можно употреблять дрожжевой хлеб только хорошо пропеченный, т.е. лепешки.
- Курение, Алкоголь.

Вегетарианская диета - как продолжение лечения.

Когда окончится курс сокотерапии, т.е. после 42-х дней рекомендуется съедать в течение 2-3 месяцев каждый день 2 ложки проросшей пшеницы, и 2-3 шт. вареной свеклы.

Варите разнообразные каши и лучше на воде. Злаковые – это источник огромного количества микроэлементов и питательных веществ.

Обязательно делайте салаты из свежих овощей с зеленью (капуста, морковь, кабачки, огурцы, помидоры и все что растет на огороде).

Употребляйте фрукты особенно яблоки, т.к. они содержат самое большое количество витаминов.

Выпивайте 8-10 стаканов дистиллированной воды (но не все, а смотрите по состоянию здоровья и сердца).

Заваривайте чай из следующих трав: клевер, зверобой, матрешка, липовый цвет, мелиса лимонная, листья смородины, малины, крапива, шиповник, бузина, ромашка, подорожник, фиалка.

Крупы, фрукты, орехи и овощи составляют питание определенное нашим Творцом для нас. Эти продукты, приготовленные самым простым и естественным способом, являются наиболее полезной и питательной пищей. Они дают нам силу, выносливость, энергию и ясность мышления, чего не может дать более сложная и возбуждающая пища. Чтобы иметь хорошее здоровье, мы должны иметь хорошую кровь, ибо кровь есть живительная жидкость, она возмещает всё потерянное и питает организм. Насы-

щенная необходимыми питательными веществами, очищенная и обогащенная кислородом, кровь несет жизнь и энергию, каждой части организма. Чем полнее кровообращение, тем лучше будет выполнена эта работа. Бог в изобилии обеспечил людей пищей для удовлетворения естественного, неизвращенною аппетита. Он отдал в их распоряжение, прекрасные земли - обильную разнообразную растительность, которая дает вкусную и питательную пищу для организма. Все это, говорит нам о том, Какой благожелательный и щедрый Небесный Отец. Вы можете есть, без всякого сомнения, фрукты, злаки и овощи, приготовленные просто без острых приправ и различных животных жиров, но с добавлением оливкового масла или сметаны. Они представляют собой самую питательную пищу. Такая пища обеспечивает хорошее здоровье, интеллектуальную энергию и стойкость характера - этого не могут дать нам возбуждающие блюда.

Научные факты – это интересно

* * *

В продуктах животного происхождения либо очень мало, либо вообще нет клетчатки. Двадцать процентов получаемых нами калорий содержится в злаках; вот почему в настоящее время особое внимание надо уделять злакам. Фрукты и овощи также богаты клетчаткой, но из этих продуктов мы получаем лишь девять процентов калорий (О.З.П., с. 579).

* * *

Было подтверждено, что крупы, и овощи значительно превосходили курятину с точки зрения питательных веществ, за денежную единицу.

Если бы мы обуздали свой аппетит и неумеренные желания, сколько бы мы сэкономили сил и денег! И, что более важно, это помогло бы нам в значительной степени сохранить здоровье, здравомыслие, для понимания и должного восприятия вечных истин. У нас будет более ясный ум, что поможет нам, верно, взвешивать доказательства в пользу истины.

* * *

Исследования медиков - адвентистов показали, что вегетарианцы употребляют в два раза больше витамина - А, и в четыре раза больше витамина - С, чем не вегетарианцы. Замедляющие старение витамины - А, E_5, С, снижают риск заболевания раком.

Первоначальное питание людей было богато фруктами и овощами, которые содержат витамины в значительных количествах.

Витамин - А из продуктов животного происхождения и бета-каротин из продуктов растительного (в организме он преобразуется в витамин А), как показали исследователи, снижают риск возникновения рака кожи, легких, мочевого пузыря, шейки матки, желудочно-кишечного тракта, молочной железы и рака желчного пузыря.

СОВЕТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ РАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Болезни от самовнушения

Часто разговаривая с людьми, слышишь такие жалобы; «у меня сегодня такая слабость, наверно перемена погоды» или «сильный перепад погоды, поэтому я заболела». Но действительно ли погода виновата в том, что мы чувствуем себя больными, слабыми?

Ответ мы можем найти в книге христианской писательницы Е. Уайт. Вот что она пишет:

«Между состоянием психики и телом существуют очень тесная связь. Заболевания физического характера влияют на состояние психики и наоборот. Душевное состояние затрагивает физическое здоровье в гораздо большей степени, чем люди это себе представляют. Очень многие болезни результат умственной депрессии. Печаль, огорчение, сильное волнение, недовольство, угрызения совести, чувство вины, разочарования, недоверие - все это постепенно истощает жизненные силы, вызывая расстройство здоровья и даже смерть.

Иногда болезнь вызывается и часто значительно усугубляется силой собственного воображения. Многие ставшие пожизненными больными могли бы быть в порядке, если бы они только считали себя здоровыми. Многим людям кажется, что каждое, даже незначительное, неблагоприятное воздействие внешних погодных факторов вызывает болезнь, и, в конце концов, они действительно заболевают, потому что их сознание было на это настроено. Многие умирают от болезней, единственной причиной которых является воображение. Мужество, надежда, вера, сочувствие, любовь способствуют здоровью и продлевают жизнь. От спокойствия ума и бодрости духа зависит здоровье тела и сила души.

«Веселое сердце благотворно, как врачевство» (Притчи 17:22). Итак, чистый воздух, солнечный свет, умеренность в отдыхе и труде, физические упражнения, правильное питание, употребление воды, хорошая теплая одежда не по моде, а по сезону, доверие Божественной силе - вот истинные лекарственные средства. И тогда никакая перемена погоды не устрашит вас.

Мы находимся в мире, полном страдания. Трудности, испытания и скорбь противостоят нам на нашем жизненном пути. Но как много людей, которые делают бремя жизни вдвойне тяжелым, постоянно живя в предчувствии беды. Если их постигают напасти или разочарования, они думают, что все гибнет, что их удел самый тяжелый, что они непременно окажутся в нужде. Таким об-

разом, они действительно навлекают на себя нищету и бросают тень на все, что окружает их. Сама жизнь становится для них бременем. Но все это необходимо отбросить. Будет стоить решительных усилий, чтобы изменить ход мыслей. Но это возможно. Счастье, этих людей, как в этой, так и в грядущей жизни зависит от сосредоточенности их сознания на светлом и радостном. Пусть они отвернутся от мрачной картины, которую рисует их воображение, и повернуться к благам, которыми Бог усыпал их путь, и дальше - к невидимому и вечному.

Если по своему неведению мы делаем неправильные шаги. Спаситель не оставляет нас. Нам никогда не следует думать, что мы остались в одиночестве. Ангелы сопровождают нас. Нет таких трудностей, которые доверяющие Ему не могли бы преодолеть. Нет таких опасностей, которых они не могли бы избежать. Нет такой скорби и трудности, такой человеческой слабости, против которой Он не предусмотрел бы средство.

Никому не нужно предаваться унынию и отчаянию. Сатана может прийти к вам с безжалостным приговором: «Твое дело безнадежно. Тебя невозможно искупить». Но для нас есть надежда во Христе. Бог не повелевает нам побеждать своими собственными силами, Он предлагает нам подойти к Нему поближе. Какие бы проблемы и трудности, отягощающие душу и тело, ни одолевали. Он ждет нас, чтобы дать нам мир, покой и свободу.

Тот, кто взял на Себя нужды рода человеческого, знает, как сочувствовать людским страданиям. Христу известна не только каждая душа, не только особые нужды и испытания этой души, Он знает также и все обстоятельства, которые, беспокоят и смущают ее дух. Его чуткая рука с нежностью и состраданием простерта к каждому страждущему чаду. Те, кому выпадают самые тяжелые страдания, больше всех получают Его сочувствие и жалость. Его трогают наши немощи, и Он желает, чтобы мы положили наши проблемы, болезни и беды к Его ногам и оставили их там. Нет в том мудрости, чтобы погружаться в себя и анализировать свои эмоции. Это только создает нам трудности и искушения, ослабляющие веру и уничтожающие мужество. Пристально изучать свои эмоции и давать волю чувствам значит питать сомнения и запутывать себя в неразрешимых проблемах. Нам нужно отвернуться от себя и повернуться к Иисусу».

Гипноз - контроль разума над разумом.

Всем, кому я предлагаю свой метод лечения сокотерапии, я сразу объясняю, что нужно отказаться от всех вредных привычек, в том числе от курения и алкоголя. Это часто становится камнем преткновения, на пути к выздоровлению. Люди вздыхают и беспомощно опускают руки, ссылаясь, что эту привычку они не в силах победить. Одно могу твердо сказать, одному человеку это временами действительно невозможно. Но со Христом совместными усилиями это зло можно победить. Но как много таких несчастных рабов этой скверной привычки ищут помощи не у Бога, а у таких же смертных людей, которые стараются воздействовать на разум другого человека. Поэтому я хочу привести выдержку из книги Е. Уайт, которая очень хорошо объясняет последствия такого лечения.

«Существует метод лечения психики, который является на самом деле одним из наиболее действенных орудий зла. Посредством этой, так называемой, науки один ум оказывается под властью другого так, что более слабая личность как бы растворяется в личности более сильной. А в результате один человек подавляет волю другого. Утверждается, что таким образом можно изменить направление мыслей, передать оздоровительные импульсы, и что пациент получит силу сопротивляться болезни и преодолеть ее.

Такой метод лечения применяется людьми, не имеющим представления об истинной природе и последствиях, и верящими в благотворность его воздействия на больного. На самом деле эта так называемая наука основывается на ложных принципах. Она чужда природе и учению Слова Божьего. Она не приводит к Тому, Кто является жизнью и спасением. Тот, кто привлекает умы к себе, уводит больных от истинного Источника жизненной силы.

В намерения Бога не входит, чтобы один человек подчинил свой разум и свою волю власти другого, становясь пассивным орудием в его руках. Никто не должен допускать, чтобы чья-то индивидуальность подавляла его собственную. Это великое заблуждение - относиться к какому бы то ни было человеческому существу как к источнику исцеления. Человек должен полагаться только на Бога. Только Бог, наделивший сотворенного человека достоинством и жизненной силой, имеет право управлять его сознанием, но ни в коем случае - не человеческий разум.

Бог стремится поощрять чувство личной зависимости человека от Него и внушить потребность в Его личном руководстве. Из всех заблуждений, которым подвержены люди, ничто не сравнит-

ся по опасности с этим обманом, ничто другое не отделяет человека от Бога столь решительно. Это невинное, как может показаться, заблуждение, практикуемое на больных, приведет к гибели, а не к исцелению. Оно открывает дверь, через которую входит сатана, чтобы овладеть и тем умом, который находится под контролем, и тем, который контролирует другого.

Таким образом, злонамеренные мужчины и женщины получают в распоряжение страшную силу. Какие возможности она предоставляет тем, кто живет за счет извлечения выгод и преимуществ из слабостей и безрассудства других!

Как много людей, контролирующих посредством власти над умами немощные и больные души, находят в этом средство удовлетворения своих похотей, страстей или жажды наживы!

Существует нечто лучшие, куда мы можем приложить свои силы, чем власть над людьми. Врачу надлежит учить людей взирать не на человеческое, а на Божественное. Вместо того, чтобы учить больных полагаться на людей, ради исцеления души и тела, ему следует направить их к Тому, Кто может спасти всех, приходящих к Нему. Тот, Кто сотворил человеческий разум, знает, в чем он нуждается. Бог - единственный кто в силах исцелить. Те, чей разум и тело больны, должны видеть во Христе своего Целителя. Он сказал: *«...ибо Я живу, и вы будете жить»* (Иоанна 14:19). Это есть истинная наука об исцелении тела и души».

Итак, давайте задумаемся к кому нам обращаться за помощью.

Гипертония и повышенное давление

Пониженное или повышенное кровяное давление вызывается главным образом недостатком в питании овощей и фруктов, большого употребления вареной и консервированной пищи. Диета с низким содержанием соли необходима для тех, кто стремиться понизить свое кровяное давление. Помимо того, что фрукты содержит мало натрия, они еще богаты и калием, что помогает предупредить гипертонию. Яблоки являются самым хорошим источником растворимой клетчатки, которая помогает снизить уровень холестерина в крови, а также постоянное ежедневное употребление яблок и овощей поможет вам восстановить артериальное давление. Чем больше на нашем столе фруктов и овощей, тем превосходнее вы будете себя чувствовать.

Курение и употребление алкоголя являются главными причинами высокого и низкого давления.

Сахарный диабет

Существует такое мнение, что больные, страдающие диабетом, должны употреблять мясо, поскольку им противопоказана богатая углеводами диета. Действительно, в медицинских ВУЗах учили и учат, что больные диабетики должны сидеть на бедной углеводами диете, для того чтобы можно было контролировать уровень сахара в крови. В результате им рекомендовалось мясо, яйца и сыр, из чего становится ясно, почему 75% диабетиков преждевременно умирали от сердечно-сосудистых заболеваний.

Диабетики должны исключить из рациона мясо крупного и мелкого рогатого скота, а также яйца и сыр.

Подтверждено, что крупы и овощи значительно превосходят куриное мясо с точки зрения количества питательных веществ (Е. Уайт О.З.П. с. 592).

Глазные ванны

Обычно она принимается теплой или прохладной (24-26 С°).

В обоих случаях ее приготовляют следующим образом:

Погружают лицо в воду и открывают глаза на 15 сек. Затем поднимают голову и через 15-30 сек. снова погружают в воду лоб и глаза. Это можно повторить 4-5 раз.

Завершать упражнение следует в холодной ванне, или же просто протереть глаза холодной водой. Теплая ванна готовится не только из воды, к ней добавляют отвар разных растений 1/2 ложки растертого укропа, ромашки и др.

Холодная глазная ванна отлично действует на слабые глаза. Она укрепляет и освежает весь зрительный аппарат как внутри, так и снаружи.

Теплая глазная ванна применяется, чтобы размягчить опухоли снаружи глаза и, чтобы растворять и выделять из глаза вредную гнойную жидкость.

Для профилактики и очищения катаракты глаз можно делать следующие примочки:

- Сначала примочка из сабурной воды (сабур можно купить в аптеке): взять сабур на кончике ножа, бросить в стакан, налить горячей воды и примочка для глаз готова.

Этой примочкой хорошенько промывать глаза особенно с внутренней стороны, ежедневно 3-4 раза в день. Сабур растворяет, очищает и излечивает.

Затем квасцовую воду (она также продается в аптеке).

Затем медовую воду (1/2 ст. л. меда варят 5 мин. в 300 мл воды).

Ей промывать глаза также 3-5 раз в день (мед должен быть натуральный, чистый, без сахара).

Болезнь и жалкое состояние глаз - это последствие более удрученного болезнями тела. В больном организме страдают сначала наиболее нежные части тела. Но если организм поправляется, очищается кровь, выздоравливают и больные части. Итак, прежде всего надо лечить организм, очистить кровь. Чистый воздух, солнечный свет, умеренный отдых, физические упражнения, правильное питание, употребление воды и вера в силу Божью - все это подлинные средства лечения.

Как избавиться от запоров?

Когда я получаю письма, то самый «больной» вопрос у людей, как избавится от запоров. Кстати сама я тоже страдала от этой болезни, но сейчас эта болезнь от меня ушла и больше не тревожит благодаря тому, что я употребляю много овощных салатов, а также совсем не употребляю белого хлеба, только пресные лепешки с отрубями.

Есть много людей страдающих поносами, но гораздо больше таких, которые страдают запорами, при этом они прибегают к слабительным средствам, действующим на содержимое кишечника и приносящим большой вред. Смело можно сказать, чем дольше кто-либо пользуется такими средствами, тем больше страдает весь организм, желудочно-кишечный тракт, и в особенности толстая кишка. При питании растительной пищей запоры, распространенные среди людей нашего цивилизованного мира ликвидируются сами по себе, а экскременты выделяются 2-3 раза в день почти без запаха и имеют мягкую консистенцию. Стул такого рода является нормальным.

Врач Гиппократ, живя за 460 лет до нашей эры, писал в своих трудах: *«У здоровых людей испражнения нормальны тогда, когда имеют мягкую консистенцию и выделяются регулярно и пропорционально съеденной пищи. Согласно этому человек должен 2-3 раза в день выделять кашеобразные, без запаха испражнения, как это бывает у тех, кто абсолютно здоров».*

Применяя вегетарианскую диету, включайте больше салатов из капусты, моркови, свеклы, заправляйте оливковым маслом. Оливковое масло самое лучшее средство от запоров утром, в обед и вечером по столовой ложке натощак. Ешьте лепешки с отрубями, фрукты, пейте больше воды.

Геморрой

Геморрой отчасти принадлежит к наследственным болезням, отчасти же является результатом неправильного образа жизни, питания. Люди, ведущие сидячий образ жизни, а также «гурманы», (любители покушать), страдают очень часто от этой болезни. Бедный человек, который из года в год питается овощами и простой растительной, который вместо пива и вина пьет только чистую воду, который, наконец, целые дни проводит на воздухе за работой, даже не знает этого названия.

Что же такое геморрой, как он образуется? Вероятно, вам приходилось видеть индюка с кожаным мешком, висящим спереди на шее, как пустые карманы. Но когда индюк рассердится, эти мешки наполняются кровью и принимают вид красных шаров. Геморрой представляет собой такие же шарики, или карманы, наполненные кровью или слизью. По большому счету все равно, образуется ли он внутри или вне тела, будет ли это открытый или закрытый геморрой. Жилы представляют собой эластические, растяжимые трубки. Чем больше крови приливает к какому-нибудь месту, тем больше протягивается здесь жил. В тех местах, где кровь собирается и застаивается, образуются как бы маленькие узлы (нарывы), наполненные кровью.

Если такие узлы появляются внутри тела на прямой кишке, то это и называется закрытым геморроем. И наоборот, открытым геморрой называется тогда, если узлы образуются снаружи.

Время от времени эти узлы вскрываются, и из них выходит темная слизь или же часто чистая кровь. После вскрытия этих узлов больному становится гораздо легче и лучше. Наполненные же и в большем количестве они причиняют ему много страданий.

Чем больше этих шишек и чем чаще они вскрываются, тем больше вреда они причиняют. Поэтому часто случается, что на таких местах появляются злокачественные опухоли.

Бывает, значительно усиливают страдания маленькие червячки, встречающиеся в прямой кишке. Они прокусывают прямую кишку, и если их много, разъедают ее, последствием чего являются злокачественные опухоли.

Лечить геморрй водой очень легко и в большинстве случаев дает прекрасные результаты. Многим была оказана помощь с прекрасным результатом. Сначала нужно удалить червяков. Обычно они дают знать о себе покусыванием, зудом в области заднего прохода (хотя эти ощущения сопровождают также наполненные кровью шишки).

Как их удалить?

Нужно делать так. Взять кружку Эсмарха (2 л.), наполнить холодной водой и делать клизму. Когда холодная вода попадает в прямую кишку, червяки отрываются постепенно от стенок заднего прохода и выносятся водою вон. Если повторять это 2-3 раза в неделю, то почти все очистится.

Если у вас только геморроидальные шишки, то следует отвлечь кровь оттуда, куда она приливает в большом количестве. Растянутые сосуды следует сузить, нечистоты удалить.

Для этого нужно делать следующее:

Приготовить себе в постели нижний компресс, т.е. взять грубую, в несколько раз сложенную смоченную в самой холодной воде простыню, (или мягкую мешковину) настолько длинную, чтобы она покрывала всю спину и спускалась ниже заднего прохода. В такой простыне нужно полежать 3/4 часа, это нужно делать каждый день всю неделю. Когда же простыня согреется, еще до исхода 3/4 часа, ее нужно снять и снова намочить в воде.

Затем очень полезно для больных такого рода принимать 3-4 раза в неделю сидячую холодную ванну, но недолго (1-2 минуты). В день можно делать 2-3 такие ванны. Такое применение воды действует очень эффективно при лечении геморроидных шишек.

Относительно питания Севастьян Кнейп также рекомендует, есть только хлеб из муки с отрубями. Очень хорошо делать пресные лепешки с отрубями. Только настоящий хлеб из муки грубого помола с отрубями, может дать организму здоровую кровь.

При геморроидальных кровотечениях хорошо применять сидячие ванны из отвара хвоща. Но самое главное - это питание, фрукты, салаты. Полностью исключить белый хлеб. Очень хорошо провести курс сокотерапии в течение месяца пить только морковный, свекольный, добавляя картофельный и капустный соки и питаться только сырыми овощами, если вам трудно употреблять только одни соки. Хорошо заваривать и пить отруби и овес (см. раздел «Здоровый образ жизни»).

СОВЕТЫ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ

Уринотерапия

Многие меня спрашивают: «Можно ли при лечении соками пить свою мочу»? Я никогда не одобряла и не верила в целебные свойства уринотерапии. И когда я заболела, мне также предлагали попробовать этот «чудо» напиток. Но я понимала, что это не Божье средство. Можем ли мы обращаться к этому виду терапии с уверенностью в том, что предлагаемое лечение не принесет нам вреда? Насколько безопасна эта методика оздоровления? Ведет ли это лечение уринотерапии к Иисусу Христу, или наоборот, уводит от Него, превращая человека в спасителя самого себя? На эти вопросы ответ можно найти в Библии. Итак, откуда берет свои истоки уринотерапия? Практика уринотерапии берет свое начало в Древней Индии и продолжает иметь место у современных йогов и тантристов. Моча для них священный напиток. Они называют ее «шивамбу», что значит «вода бога Шивы» (покровителя йогов), они называют ее также «божественным нектаром», дающим бессмертие. По мнению йогов, моча - это великий очиститель, добытый из нашего собственного тела, который устраняет болезни и старость. Йоги и тантристы также считают, что после 10 лет использования мочи, человек получает возможность лететь в небеса без всяких усилий, а после 12 лет употребления он становится бессмертным.

В знаменитом тантрическом документе «Дамар-тантра» описывается техника уринотерапии. Практикующий тантрист встает рано утром между 3 и 4 часами, произносит молитву богу Шиве 7 раз, затем выпивает среднюю порцию мочи, которая считается наилучшей, и тогда приступает к своим священным упражнениям в медитации, цель которой - войти в контакт с божеством.

Итак, моча используется тантристами, как магическая жидкость, помогающая им войти в контакт с некой божественной личностью. На самом же деле они входят в контакт со злыми духами, позволяя им владеть их разумом и телом. Все виды йоги, включая простейшую хатха-йогу, ведут к оккультизму, т.к. блокируют разум, опустошают мозг и способствуют одержимости.

Поклонники уринотерапии, желая убедить христиан в применении использования этого вида терапии, часто ссылаются на некоторые места из Библии. Например, А. Масленников в книге «Тайна напитков богов пишет, что Христос знал о живой воде - урине. Он приводит выдержку из Иоанна 4:10 *«Иисус сказал ей в ответ:*

если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую». Но что в Библии подозревается под живой водой? Урина ли?

В Иеремии 2:13 находится ответ: *«Меня, источник воды живой, оставили».* Иисус Христос является этой живой водой, а не моча.

Джон Армстронг, автор знаменитой книги об уринотерапии «Вода жизни», истолковывает фразу *«Пей воду из твоего водоема и текущую из твоего колодезя»* из книги Притч 5:15 применительно к употреблению собственной мочи. Но так ли это на самом деле? Повелевает ли Бог пить свою мочу? Обратимся к контексту, т.е. ближайшему окружению этой фразы, и прочтем: *«Пусть не разливаются источники твои по улице, потоки воды - по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою. Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланью и прекрасною серною: груди ее да упаявают тебя во всякое время, любовью ее услаждайся постоянно»* (Притчи 5:16-19). Находится ли в данном отрывке какой-либо намек на уринотерапию? Нет! Здесь речь идет о верности в супружеских взаимоотношениях и только.

Теперь внимательно прочитаем текст из книги Левит 5:3 *«Или если прикоснется к нечистоте человеческой, какая бы то ни была нечистота, от которой оскверняются, и он не знал того, но после узнает, то он виновен».*

Моча, кал, излившееся семя у мужчин и кровь в дни очищения у женщин – все это являлось «нечистотою человеческой, от которой оскверняются».

Бог также предписывал сохранять чистоту в стане, посреди которого Он ходил: *«...стан твой должен быть свят, чтобы Он не увидел у тебя чего срамного и не отступил от тебя»* (Втор. 23:14). Любая нечистота человеческая оскверняет.

Моча, как разновидность нечистоты, оскверняет также. Человек, по замыслу Бога, должен стать Храмом живущего в нем Святого Духа. И этот храм должен быть свят и оберегаем от всякого рода нечистоты.

Сатана извращает суть вещей, представляя святое безобразным, свет - тьмою, нечистое - чистым. То, что Бог обозначил как «нечистоту, от которой оскверняются» он преподносит как «божественный нектар», «священный напиток», избавляющий от болезни, дарящий долголетие. Сатана убеждает людей, что нет ничего опасного в употреблении мочи. Он использует свой излюбленный

прием толкования Библии; он извлекает фразы из смыслового окружения, так что моча, а не Христос, становится «Водой живой».

Нечистое обожествляется, чистое и святое умаляется. Нужен ли Иисус как Спаситель тому, кто ежедневно причащается от «божественного напитка», который, как он считает, продлевает его жизнь? Приверженец уринотерапии Г. Малахов заявляет: «В этой системе лечения больной должен быть сам своим врачом».

Библия не содержит мест, которые могли бы быть основанием для использования урины. Данная система лечения уводит человека от Христа как Спасителя, превращая его в своего собственного спасителя (Альтернативная медицина).

Что такое пост?

При некоторых обстоятельствах жизни рекомендуются, и очень необходимы пост и молитва. По милости Божьей это очищает сердце и открывает его для восприятия истины. Смиряя души пред Богом, мы получаем ответ на наши молитвы. Истинный пост, который, нужно советовать всем, предполагает воздержание в употреблении всякой пищи, которую Бог дал нам в изобилии, а не только вредной. Люди должны меньше заботиться о бренной пище, а больше времени, уделять размышлениям о духовной. Дух истинного поста и истинной молитвы - это дух, который подчиняет разум, сердце и волю Богу.

Пост - это средство против болезней.

Неумеренность в питании, часто становится причиной заболевания. В чем организм больше всего нуждается, так это в том, чтобы освободиться от лишнего бремени, положенного на него. Во многих случаях самым лучшим средством лечения больного может быть воздержание от одного двух приемов пищи, чтобы переутомленные органы пищеварения имели возможность отдохнуть. Фруктовая диета в течение нескольких дней обычно приносит огромное облегчение людям, занятым умственным трудом. Во многих случаях непродолжительное полное голодание и последующее умеренное употребление простой пищи, приводило к выздоровлению благодаря лишь естественным силам организма. Умеренность в питании в течение одного, двух месяцев убедила бы многих в том, что путь самоотречения - это путь к здоровью.

Некоторым гораздо больше пользы принесло бы полное воздержание от пищи в течение 2-3 дней в неделю, чем бесчисленные медицинские процедуры и советы. Такой пост принесет им неоценимую пользу. Люди, ублажающие свой аппетит солидны-

ми мясными блюдами, подливками, поджарками, пирожными, вареньем и другими сладостями, не сразу будут испытывать удовольствие от простого, здорового и калорийного питания. Их вкусы настолько извращены, что они не испытывают аппетита к здоровой пище, состоящей из фруктов, простого хлеба и овощей. И не следует ожидать, что с первого раза им понравится такая еда, которая ничего общего не имеет с той, которой они баловали себя прежде. Если они не найдут ничего приятного в простой пище, попробовав ее в первый раз, пусть постятся до тех пор, пока она не станет им нравиться. Подобное воздержание от пищи принесет им гораздо больше пользы, чем лекарства, потому что измученный неправильным питанием желудок, наконец-то обретет долгожданный и желанный отдых. А настоящий голод можно удовлетворить и простой пищей.

Необходимо время, чтобы в должной мере восстановился естественный вкус у тех, кто в прошлом злоупотреблял нездоровой пищей. Но настойчивость и упорство в отказе, от самоугождения в еде и питье приведут к тому, что в скоре простая и здоровая пища покажется им вкусной и приятной, и человек будет испытывать от нее больше удовольствия, чем эпикуреец, за богато и изысканно сервированным столом. Потворство своему неумеренному аппетиту, когда едят слишком часто и слишком много, перегружает пищеварительные органы, что становится причиной воспалительных процессов. Отравленная кровь обуславливает возникновение различных болезней. В таких случаях эти страдальцы могут сами сделать для себя то, чего никто никогда не в состоянии сделать для них. Им необходимо начать освобождать организм от непосильного бремени, которое они возложили на него. Им самим необходимо устранить причину болезни. Воздержитесь от пищи или еще лучше посидите дней 10 на соках и дайте возможность желудку отдохнуть. Если у вас температура, снизьте ее осторожно и разумно, принимая воду. Эти усилия помогут естественным силам организма освободиться от того, чем он засорен.

Чистота тела

Абсолютная чистоплотность является существенной как для физического, так и для духовного здоровья. Шлаки постоянно удаляются из организма через кожу. Миллионы пор быстро засоряются и теряют проходимость, если их не содержать в чистоте, часто принимая ванну, а шлаки организма, которые должны вы-

водиться через кожу, оказывают дополнительную нагрузку на другие выделительные органы.

Большинство людей могли бы извлечь пользу из холодной воды или едва тепленькой ванны, принимаемой ежедневно утром или вечером. Вместо того чтобы усиливать склонность к простудам, ванна, принимаемая надлежащим образом, укрепляет организм, улучшает кровообращение, кровь приливает к поверхности кожи; такая ванна обеспечивает более свободный и регулярный кровоток. Это способствует укреплению и разума, и тела. Мышцы, становятся более эластичными, а интеллект более ярким.

Ванна – это успокаивающее средство для нервов. Она полезна для кишечника, желудка и печени, сообщая каждому из этих органов энергию и здоровье и способствуя пищеварению. Важно также, чтобы одежда всегда была чистой. Поношенное платье впитывает отработанные вещества, выбрасываемые через поры; если его не менять и не стирать, нечистоты будут впитываться кожей снова.

Любая форма нечистоплотности ведет к заболеваниям. Смертоносные микробы кишат в темных неприбранных углах, в гниющих отбросах, в мусоре, в сырости и плесени. Испорченные овощи и кучи упавшей листвы не следует оставлять гнить рядом с домом, чтобы они не отравляли воздух. Нельзя допускать, чтобы что-то нечистое или гниющее находилось около дома или внутри.

Совершенная чистота, обилие солнечного света, тщательное соблюдение санитарных норм в каждой мелочи, домашней жизни - основное условие здоровья, бодрости и энергии обитателей дома.

Сочувствие

Вопрос: Как ухаживать за больным, у которого вследствие долгой болезни возникло психическое расстройство?

Великая мудрость нужна в лечении болезней, причиной которых стало психическое расстройство. Страдающие от душевной боли, тоски, обеспокоенности люди, нуждаются в мягком подходе и особом лечении. Зачастую семейные проблемы, подобно язве или червоточине, разъедают саму душу человека и ослабляют жизненные силы. А иногда угрызения совести о сделанном грехе подрывают физические силы и выводят из нормального состояния разум. Только чуткость и нежное сочувствие могут принести пользу этим больным.

Врачу или сиделке необходимо своей любовью и вниманием сначала завоевать их доверие, а потом указать на Великого Цели-

теля. Если их веру направить к Истинному Врачу, и они смогут иметь уверенность в том, что Он взял на Себя лечение их болезни, это принесет облегчение душе и возвратит здоровье телу.

Сочувствие и тактичное обращение, в большинстве случаев, приносят гораздо больше пользы больному человеку, чем самое квалифицированное лечение при холодном и безразличном отношении. Врач, который подходит к постели больного с небрежностью и безразличием, смотрит на несчастного безучастно и холодно, давая словом и делом понять, что его болезнь не стоит особого внимания, а потом оставляет больного наедине со своими размышлениями и страхами - наносит этому больному несомненный вред. Сомнения и уныние, порожденные его равнодушием, часто нейтрализуют положительное воздействие лечебных средств.

Если бы врачи, сиделки и все, ухаживающие за больными, могли поставить себя на место того, чей дух сокрушен и чья воля ослаблена страданием, кому так необходимы слова сочувствия и надежды, они бы смогли лучше понять его чувства. Когда любовь и сочувствие, которые Христос проявлял к больным, сочетаются со знаниями врача, присутствие такого врача будет большим благословением для больного.

Сила воли не ценится так, как следовало бы. Необходимо, чтобы воля бодрствовала и была правильно направлена, это сообщит энергию всему человеческому естеству и весьма поможет в деле сохранения здоровья. Сила воли также помогает справляться с болезнью. Если ее применять в правильном направлении, она будет управлять воображением и явится могучим средством для сопротивления недугам и преодоления болезней души и тела. Упражняя волю и развивая правильное отношение к жизни, больные могут много сделать для выздоровления, объединив свои усилия с усилиями Великого Врача.

Тысячи людей могут вернуть себе здоровье, если только захотят этого. Господь не хочет, чтобы они болели. Он желает, чтобы они были здоровы и счастливы, и поэтому им следует изменить свой образ мышления, чтобы быть здоровыми. Зачастую инвалиды могут противостоять болезни, просто отказываясь поддаться заболеванию, и не желая сидеть без дела. Пусть они, преодолевая свои недомогания и боли, занимаются полезным делом, которое им по силам. Подобные занятия, обилие свежего воздуха и солнечного света могли бы помочь многим больным вновь обрести здоровье и силы. С величайшей добротой и нежностью научите больного,

прекратить нарушать закон Божий, не нарушать принципы правильного питания. Он должен оставить свою греховную жизнь. Бог не может благословлять того, чьи болезни и страдания вызваны сознательным нарушением небесных законов.

Многие пишут мне, думая, что их исцеление зависит от того, что они будут кушать утром, в обед и вечером, но я еще раз хочу повторить, что меня спасли не морковка, свекла и капуста, а вера в то, что Бог является моим Исцелителем. Человек должен полагаться только на Бога. Невозможно установить единое железное правило для всех, кому, что кушать на завтрак или на обед. Я, например не могу употреблять горох, я чувствую после него изжогу. Хотя это питательный продукт и многие с удовольствием его едят. Выбирайте здоровые продукты и ешьте на здоровье. Чем меньше внимания мы уделяем желудку, тем лучше. Если нас будет мучить постоянный страх, что каждое съеденное блюдо принесет вам вред, то в результате так и получится. Забудьте о мрачном и думайте только о хорошем и радостном. Бог так ясно и так понятно сформулировал Свой Закон в Священном Писании относительно питания, что все мыслящие существа в состоянии понять Его требования, если пожелают. Только умалишенные не будут привлечены к ответственности по этому вопросу. Незнание не может быть оправданием нарушения закона. Все люди имеют самые священные обязательства перед Богом - внимать здравому учению.

Опасность употребления лекарств

Повальная реклама импортных и отечественных препаратов приводит отчаявшихся в болезнях людей на прототоренную тропу ошибок и разочарований. Рекламы много, а денег нет. Но и тех, у которых они есть, лекарства не спасают. Многие лекарства опасней самих болезней, и очень часто люди умирают не от своих болезней, а от лекарств.

И пусть никого не ослепляет и не завораживает яркая, призрачная реклама все новых и новых лекарств. Дельцы рекламы заботятся не о нашем здоровье. Главная их задача, - извлечь больше прибыли. Как бы эти лекарства ни рекламировали вам, на травяной ли, витаминной ли основе это все искусственная химия. Не гораздо ли лучше и полезней эту траву употреблять в натуральном виде. Как милостив Бог. По воле Его растет не только то, что нужно для поддержания нашей жизни, для ежедневного нашего пропитания. Он сотворивший в бесконечной Премудрости Своей

весь мир и все в мире, приказал расти бесчисленным травам, которые лечат болезни людей, исцеляют их тело, избавляют их от страданий и болей. Будем же сами старательно искать то растение, которое дает знать о себе своим запахом, своим целительным благоуханием. Собирая такие травы, будем с благодарностью восхвалять нашего Небесного Отца. Также, и витамины в таблетках, которые люди покупают в аптеках пустая трата денег. Гораздо лучше съесть натуральный витамин в виде яблока, груши, апельсина и любого другого фрукта - это даст больше пользы организму. Когда я вижу, как люди в аптеке покупают драже - витамины вместо того, чтобы пойти в магазин и купить на эти же деньги фруктов и овощей, а также когда люди покупают в аптеке пакетики трав за довольно высокую цену, то мне очень трудно их понять, ведь на каждом лугу, в лесу и даже в огороде растет какая-то полезная трава. Люди предпочитают платить деньги, покупая их в аптеке, вместо того, чтобы собирать самим.

Часто люди, чувствуя признаки болезни, не тратят сил, чтобы выяснить причину, вызвавшую их болезненное состояние. Они беспокоятся главным образом о том, чтобы снять боль и избавиться от недомогания и неудобств, вызванных болезнью. И тогда они прибегают к любым доступным лекарственным средствам, о реальном и опасном действии которых недостаточно знают, или же обращаются к врачу, чтобы он прописал им какое-нибудь новое лекарство, способное снять боль, при этом у них не возникает даже мысли о том, чтобы изменить свои нездоровые привычки. Если, цель не достигнута немедленно, они пробуют другое лекарство, потом третье... Таким образом, болезнь все более усугубляется.

Нужно понять, что медикаменты не излечивают болезни. Да, иногда они приносят облегчение, и кажется, что пациент выздоравливает благодаря их применению, на самом же деле это происходит потому, что у природы достаточно жизнетворных сил, чтобы вывести яд и исправить то, что вызвало болезнь. Здоровье восстанавливается, несмотря на употребление лекарства. Но в большинстве случаев лекарство только меняет форму недуга и место болезни. Нередко действиями лекарственного яда, кажется, удается преодолеть недуг на некоторое время, но последствия болезни остаются в организме и некоторое время спустя, причинят огромный вред.

Употребляя ядовитые лекарства, многие приобретают болезни на всю жизнь. Большое число загубленных жизней могло бы быть спасено благодаря естественным методам лечения.

Многие из популярных медикаментов, называемых запатентованными лекарственными средствами, назначаемыми врачом, способствуют в той или иной степени закладыванию основания для возникновения привычек к употреблению крепких спиртных напитков, опиума, морфия, ставших ужасным проклятием для общества, особенно для молодежи. Каждый должен знать, что восстановительная сила находится не в лекарствах, а в природе

Болезнь - это усилие природы освободить организм от последствий нарушения законов здоровья.

В случае заболевания необходимо точно выяснить причину болезни, нездоровые условия нужно изменить, вредные привычки - искоренить. Только таким образом человек действительно сможет помочь природе в ее усилиях удалить нечистоты из организма и восстановить его правильное функционирование.

Чистый воздух, солнечный свет, умеренность, отдых, физические упражнения, правильное питание, употребление воды, доверие Божественной силе – вот истинные лекарственные средства!

В заключении хочется сказать, молодому поколению, которые так охотно отвергают старые народные средства и надеются на дорогие импортные лекарства. Великий Создатель с любовью и мудростью приготовил средства против всех болезней встречающихся чаще всего. На земле растут по Его воле всевозможные растения, которые могут облегчить страдания и исцелить болезни. Премудрый Создатель ежегодно побуждает людей снова обратится к великой книге природы. Он ничего не вычеркнул, ни кустика, ни листика, они созданы для человека на радость и на пользу ему. Всякое животное, побуждаемое инстинктом, ищет при всякой ране или болезни целебную траву.

Сейчас большой прогресс во многих науках. Но, в сущности, не все то прогресс, что носит это звучное модное имя. Поэтому старайтесь пользоваться невинными лекарственными растениями. Принимаете ли вы их внутрь, пользуйтесь ли вы ими для наружного применения, будьте, уверены, что они не повредят вам. Пусть богатые пользуются минеральными, ядовитыми, химическими препаратами и лекарствами, как бы они там громко ни назывались и рекламировались и где бы их не находили. Давайте будем ценить и понимать целебные свойства растений и трав, которым Создатель повелел расти на земле.

ОБЯЗАННОСТИ И ВОЗМОЖНОСТИ МАТЕРИ, КОТОРАЯ ЖЕЛАЕТ ВИДЕТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ ЗДОРОВЫМИ!

Мне пишут и спрашивают: «Можно ли лечить детей соками? Почему у таких маленьких детей в таком возрасте рак? Как лечиться?».

Попробую ответить на эти и другие вопросы на основании Священного Писания, а также выдержки из книги Е. Уайт.

Начиная с грехопадения, человечество из поколения в поколение неуклонно вырождается, влечение к греху всё усиливается. Болезни передаются от родителей к детям, от поколения к поколению. Даже младенцы в колыбели страдают от болезней, вызванных грехами их родителей (какие грехи - смотри далее). Действительно онкологические больницы заполнены детьми самого разного возраста. А ведь раньше так не было. Давайте посмотрим, что говорит Библия.

Моисей, первый историк мира, подробно описывает общественную и частную жизнь на заре истории человечества, но в его книгах мы не встречаем ни одного сообщения о рождении слепого, глухого или парализованного, или слабоумного или же случая детской смертности в младенчестве или юношеском возрасте.

В книге Бытие в 5 главе мы читаем: *«Всех же дней жизни Адамовой было 930 лет; и он умер»*, *«всех же дней Сифовых было 912 лет; и он умер»*. Относительно других людей Писание говорит: *«и умер Иов в старости, насыщенный днями»* (Иов 42:17). Был, правда, случай, когда сын умер раньше отца, и это было настолько поразительно, что об этом особо упомянуто в Слове Божьем: *«И умер Аран при Фарре, отце своем»* (Бытие 11:28).

Все патриархи от Адама до Ноя, за исключением немногих, жили приблизительно 1000 лет, и с тех пор продолжительность жизни постепенно стала сокращаться. Ужасные последствия нарушения законов природы - страдания, преждевременная смерть настолько распространились в мире, что теперь они считаются уже предначертанной участью людей. Но Бог не сотворил человеческий род в таком ослабленном состоянии. Подобное положение является действием не Божьего провидения, а человека. Оно сложилось в результате вредных привычек, из-за нарушения законов, созданных и заложенных Богом в человеческое естество. Продолжающееся нарушение законов природы означает нарушение закона Божьего. Если бы люди всегда оставались послушными

принципам Десяти заповедей, претворяя их в своей жизни, тогда не существовало бы проклятия болезней, наводнивших сегодня весь мир.

Так как человек не желает повиноваться законам здоровья и вменить это себе в обязанности, его нравственные силы ослабевают. Родители по наследству передают своим детям извращенные привычки, отвратительные болезни отравляют кровь и ослабляют разум. Большинство мужчин и женщин живут, не зная законов, управляющих их естеством, и предаются страстям и аппетиту во вред своему разуму и нравственности. И кажется, что они сознательно предпочитают не знать, ничего о последствиях нарушения ими законов природы, не желая изменить свой образ жизни. Они, продолжают потворствовать прихотям своего извращенного аппетита, употребляя яды замедленного действия (табак, алкоголь, острые приправы, поджарки, чай, кофе, сладости, лекарства и т.д.), которые отравляют кровь, разрушают нервную систему, и в результате навлекают на себя болезни, и смерть. Друзья же и родственники их убеждают, что все это происходит по воле Бога, этим они оскорбляют Небесного Отца. Они восстали против законов природы и понесли наказание за неправильное отношение к этим законам. Болезни и смерть сегодня повсюду окружают людей, особенно это касается детей. Какой поразительный контраст между современным поколением и поколениями, жившими на протяжении первых двух тысяч лет.

Современное юношество являет собой точную картину будущего общества, и, наблюдая за подростками и молодыми людьми, возникает вопрос: на что, мы можем надеяться, глядя в будущее?

Большая часть подростков поглощена забавами и развлечениями и не имеет абсолютно никакого желания трудиться. У молодежи отсутствует нравственное мужество. Они почти не умеют владеть собой: раздражаются, сердятся по самому незначительному поводу, не принимая советов и наставлений родителей, считая их устаревшими. Их праздность, легкомыслие, расточительность не противоречат порочному и развращенному обществу, и постепенно наш мир превращается во второй Содом. Но если бы аппетит и необузданные страсти сдерживались силой разума и религии, тогда общество выглядело бы совершенно по-иному. Бог никогда не желал, чтобы мир оказался в таком жалком положении, в каком он находится сейчас. Это произошло из-за грубого нарушения законов природы.

Многие родители не задумываются о последствиях воздействия на ребенка в период беременности, но Небо иначе смотрит на этот вопрос.

Благополучие ребенка зависит от привычек матери. Ее вкусы и пристрастия должны определяться принципами. Если женщина желает выполнить Божий замысел, которым Господь руководствовался, давая ей ребенка, ей нужно от чего-то отказаться, с чем-то бороться.

Если в период беременности она будет исполнять все прихоти своего аппетита, если отдастся во власть своих эгоистичных желаний, будет капризна и нетерпелива, тогда все эти черты отразятся на характере ее ребенка. Таким образом, многие дети уже с самого рождения получают по наследству почти непреодолимое влечение к злу.

Но если мать, непоколебимо придерживается правильных принципов, если она воздержана, умеренна, исполнена самоотречения, если добра, не эгоистична, тогда она может передать все эти ценные черты характера своему ребенку.

Бог дал очень ясное и определенное повеление, запрещающее употребление вина будущей матери. Каждая капля крепкого напитка, выпитая ею, для удовлетворения своего извращенного вкуса, подвергает опасности телесное, умственное, и нравственное здоровье ребенка, и является прямым грехом против Создателя.

Многие настоятельно советуют выполнять любое желание беременной женщины, даже если ей хочется съесть что-то, безусловно, вредное. Но такое мнение не верно, ошибочно и основано на традициях, созданных людьми, а не на здравом суждении. Аппетит женщины в этом состоянии не постоянен, прихотлив, капризен, и мирской обычай позволяет ей есть все, что ей вздумается, и все, что ей захочется, не задумываясь, о том обеспечит ли это питательными веществами ее организм и организм ее ребенка. Конечно, ни в коем случае нельзя небрежно относится к ее естественным и насущным нуждам в период беременности. От нее зависят две жизни, и с особенной нежностью и заботой следует относиться к ее желанию, нуждам и потребностям, нужно щедро давать все, что ей необходимо и полезно. Пища должна быть здоровой и не возбуждающей. Мирской обычай говорит, что если мать захочет мясной пищи, соленых огурцов, острой, приправленной пряностями пищи, или сладких десертов и пирожков, ей нужно дать все, что она хочет, - в данном случае необходимо слушаться только аппетита. Это огромная ошибка и она приносит

много вреда. Этот вред не возможно измерить. Если возникает нужда в простоте питания и особой заботе о качестве потребляемой пищи, то именно в этот важный период. Беременные женщины не должны кушать то, что вредно, не питательно и действует возбуждающим образом, только по тому, что это вкусно. В такое время нет, недостатка в «добрых советчиках», готовых убедить будущую мать поступать вопреки здравому смыслу, подсказывающему не совершать пагубных шагов.

Из-за того, что родители потакают своим вкусам, на свет появляются больные дети.

Грудной ребенок

Отцы и матери должны задумываться над тем, как они будут обращаться с ребенком, который у них родится. Мы узнали то, что сказал Бог относительно образа жизни матери во время беременности, но это еще не все. Из Небесных чертогов был послан на землю ангел Гавриил, чтобы объяснить, как следует заботиться о детях после их рождения, - таким образом, родители могут осознать свой долг.

Незадолго до первого пришествия Христа к Захарии был послан ангел Гавриил с вестью, которую он некогда уже возвестил Михею. Престарелому священнику было сказано, что его жена родит сына, которого нужно назвать Иоанном: *«и будет тебе радость и веселие, и многие о рождении его возрадуются, ибо он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святого исполнится еще от чрева матери своей»* (Лука 1:14,15). Это обещанное дитя должно было воспитываться в духе строгого воздержания. Ему предстояло ответственное служение - приготовить путь для Христа.

Повсюду тогда господствовали невоздержанность и неумеренность в питании. Привычка употреблять вино и изысканную пищу подрывало физические силы людей и портило нравы до такой степени, что даже самые отвратительные преступления не казались греховными. Но из пустыни должен был раздаться голос Иоанна, сурово осуждающий греховное самоугождение народа, а его жизнь, подчиненная строгому воздержанию, должна была послужить укором всем современникам, придающимся излишествам.

Самой лучшей пищей для новорожденного является та, которую предусмотрела природа, и ребенка без надобности не следует лишать этого блага. Весьма бессердечно со стороны матери ради собственного удобства или мирских развлечений стремиться ос-

вободиться от нежной обязанности вскармливать грудью своего малыша. Некоторые матери добровольно слагают с себя свои материнские обязанности лишь по той причине, что им не хочется быть постоянно привязанными к своему ребенку. А ведь это плод её существа! Танцевальные залы, театры, дискотеки, возбуждающие и доставляющие сомнительные удовольствия зрелища притупляют прекрасные чувства души. Кое-кто оставляет своих детей наемной кормилице или бабушке, чтобы они выполняли обязанности, которые должна выполнять одна лишь мать.

Матери, которые не заботятся о своих детях, и отказываются исполнять свои материнские обязанности, потому что это тяжелое бремя, при этом, посвящая себя всецело светской жизни, не достойны, называться матерями. Подобным отношением к детям женщины уничтожают благородные инстинкты и черты, отличающие женщину как мать, и предпочитают быть бабочками, порхающими от одного развлечения к другому, испытывающие при этом гораздо меньше ответственности за свое потомство, чем бессловесные животные. Многие вместо своей груди дают малютке бутылочку с молоком. Им приходится это делать, потому что у них нет молока. Но в девяти случаях из десяти матери сами виноваты в этом, потому что нездоровые привычки, касающиеся и одежды и питания, усвоены ими еще с юности, привели к тому, что они оказались не способные исполнять обязанности, для которых создана женщина...

Очень жестоко и бессердечно, если мать, имея грудное молоко, отнимает ребенка от груди и кормит его соской. Но, если, это вызвано необходимостью, тогда нужно быть особенно внимательными к тому, чтобы молоко было от здоровой коровы и посуда, используемая при этом, содержалась в строжайшей чистоте. Однако, на это, часто не обращают совсем никакого внимания, и в результате несчастное дитя порой переносит очень много незаслуженных страданий: у ребенка, если даже он родился здоровым, начинается расстройство желудка и кишечника, и крохотный малыш заболевает.

Режим питания

Маленькие дети должны с самого раннего возраста понимать, что они живут не для того, чтобы есть, но едят для того, чтобы жить. Это воспитание должно начинаться тогда, когда младенец находится на руках матери. Ребенка следует кормить только через определенные промежутки времени и постепенно, по мере того,

как он растет уменьшать число кормлений. Младенцам не следует давать сладостей.

Дети, которые неправильно питаются, часто ослаблены, бледны, нервны, раздражительны, развитие их замедляется. Жизнь многих детей от 5 до 10-15 лет отмечена испорченностью. В таком нежном возрасте им уже знакомы почти все пороки. Виновны в этом в значительной степени родители, и с них взыщутся грехи их детей, потому что неправильный образ жизни родителей косвенно обусловил неправильное поведение детей. Предлагая детям, мясо и другие блюда, приготовленные со специями, жирными поджарками, которые имеют свойство возбуждать низменные страсти, они искушают их потворствовать своему аппетиту и вкусу. Они сами показывали детям пример неумеренности в питании. Им разрешали кушать почти каждый час, что обуславливает постоянную перегруженность пищеварительных органов.

Одежда ребенка

При выборе одежды для ребенка следует в первую очередь позаботиться о его удобстве и здоровье, и не руководствоваться только модой или желанием вызвать всеобщее удивление.

Если одежда ребенка удобна и даст защиту и тепло, то это устраняет одну из главных причин для раздражения и беспокойства. Младенец будет иметь лучшее здоровье, а для матери не будет тяжелым бременем, которое отнимает столько времени и сил.

Одежда детей всегда должна быть настолько свободной, чтобы возможно было свободно и глубоко дышать; она должна быть изготовлена так, что бы вся тяжесть ложилась на плечи. Матери, которые желают, чтобы их дети имели здоровье и силы, должны правильно одевать их, а также, стараться, чтобы они проводили как можно больше времени на воздухе, если погода не лишком плохая. Возможно, что потребуется сила, чтобы изменить свои привычки и начать одевать и воспитывать детей сообразно с требованиями здоровья: но эти старания будут впоследствии щедро награждены.

Маленькие дети нуждаются в тепле, но мамы часто делают большую ошибку, и держат их в перегретых помещениях, лишают достаточного доступа свежего воздуха. Обычай накрывать лицо ребенка во время сна - вреден, так как это мешает свободно дышать. Хотя и необходимо защищать малютку от слишком больших и быстрых колебаний температуры, все же следует по-

заботиться о том, чтобы ребенок постоянно - днем и ночью спит он или нет, - мог дышать чистым, укрепляющим силы воздухом.

Пища, которая особенно вредна для детей

Воспитывайте у своих детей отвращение ко всякой возбуждающей пище. Однако как много родителей по незнанию воспитывают у них склонность ко всякого рода возбуждающим средствам! Как часто можно наблюдать, как они подносят к губам невинных малюток стакан пива или вина, развивая таким путем у них вкус к возбуждающим средствам. С возрастом у таких детей развивается зависимость от них, пока мало-помалу они не будут побеждены алкоголем - тогда уже невозможно им помочь, и они, в конце концов, умирают пьяницами.

Но аппетит извращается и делается западней для человека не только таким путем. Часто пища возбуждает тягу к крепким напиткам. Мясные блюда, масло, сыры, пирожки, торты, кексы, приправленная специями пища, чай, кофе употребляют, как молодые, дети, так и люди преклонного возраста. Такое питание приводит к расстройству желудка, нервной возбудимости и отнюдь не способствует работе кроветворных органов, а пережаренный жир еще больше затрудняет пищеварение. Сыры также вредны. Хлеб, испеченный из очищенной муки высшего сорта, не может обеспечить организм теми питательными веществами, какие дает хлеб с отрубями. Те, кто потворствует аппетиту своих детей, и не обуздывают их привычки, очень скоро увидят плоды своей ужасной ошибки, когда их дети станут заядлыми курильщиками, рабами алкоголя, чьи чувства притуплены, и из чьих уст потоками льется ложь, сквернословие и богохульство.

Матери любят своих детей слепой любовью и потворствуют их аппетиту, сознавая, что это принесет их здоровью вред и тем самым навлечет на них болезнь и несчастье. Такое жестокое добродушие весьма присуще нынешнему поколению. Желания детей удовлетворяются ценой их здоровья и доброго нрава, потому что матери легче исполнять капризы детей, нежели отказывать им.

Часто матери жалуются на плохое здоровье детей и обращаются к врачу за советом; но обладай они элементарным здравым смыслом, они бы сами поняли, что причина недомоганий детей - в правильном питании. Приведу один пример: Девочка лет десяти, страдала простудой с высокой температурой и не хотела есть. Мать же упрашивала дочку: «Съешь немножко пирожка, а вот жареный цыпленок, а может печенья, варенья?» В конце концов,

больной ребенок съел столько, сколько обычно съедает взрослый человек. Пища, которую уговорили съесть, и здоровому человеку повредила бы, а больному и вовсе не следовало бы к ней прикасаться. Взволнованная мать на протяжении двух часов прикладывала холодные компрессы к разгоряченной голове дочери, не понимая, почему у нее такая высокая температура. Она своими руками подлила масло в огонь и при этом еще удивлялась, что пламя вспыхнуло. Если бы больная девочка была предоставлена естественным законам, которые сами бы сделали свое дело, а желудок получил бы необходимый отдых, тогда она страдала бы намного меньше. Такие матери не готовы воспитывать детей. Одна из основных причин страданий человечества заключается в том, что люди не умеют правильно обращаться со своим организмом.

Многие, кажется, не сознают той тесной взаимосвязи, которая существует между разумом человека и состоянием его организма. Если организм расстроен нездоровой пищей, это оказывает влияние на нервную систему и возбуждает порочные наклонности.

Стремитесь к простоте

Пища должна быть настолько простой, чтобы ее приготовление не поглощало все время матери. Конечно, следует заботиться о том, чтобы ставить на стол здоровые блюда, вкусные и привлекательные. Не думайте, что пища, приготовленная кое-как, на скорую руку, будет полезна вашим детям. Но как можно меньше времени тратьте на приготовление нездоровых блюд с целью угодить изощренному аппетиту, а больше внимания уделяйте воспитанию и обучению детей. Пусть энергия, которую вы расходуете, придумывая, что бы съесть, выпить и во что одеться, будет направлена на поддержание чистоты и порядка.

Приучайте детей от колыбели к самоотречению и самообладанию. Учите их наслаждаться красотой природы и в полезной физической работе применять все силы тела и ума. Воспитывайте их так, чтобы они имели здоровое телосложение, хорошее поведение и жизнерадостный приятный нрав. Внушайте им, что Бог желает, чтобы мы жили не только для удовлетворения нужд настоящего времени, но для полного счастья в вечности. Научите их, что поддаваться искушениям - слабость и грех, а сопротивляться искушениям - благородно и достойно. Такое наставление будет подобно семенам, посеянным в добрую почву, они принесут плоды, и будут радовать ваше сердце.

Итак, мы узнали об истоках болезней наших детей, жаль, что далеко не каждый примет эти наставления, но без этого никогда мы не воспитаем здоровое и счастливое потомство.

А сейчас ответ на вопрос: **«Можно ли вылечить лейкемию и другие онкологические заболевания ребенка соками?»**

Для интереса приведем случаи, описанные доктором Киршнером в книге «Живые соки». При помощи сока моркови он вылечил женщину, страдающую лейкемией. Состояние больной было безнадежным. Она была такой слабой и истощенной болезнью, что ей трудно было проглотить, даже жидкую пищу, ее сразу же рвало. Сначала она принимала морковный сок маленькими глотками, постепенно увеличивая дозу до одного стакана в день, через некоторое время довела до 4,5 литров в день. Восемнадцать месяцев применения исключительно морковного сока дали необыкновенные результаты – больная, вылечилась.

Более того, доктор Киршнер описывает случаи излечения детей, страдавших аллергией, лейкемией и другими болезнями. Первые три месяца они пили только два литра морковного сока в день. После этого в диету еще были включены соки из корней сельдерея и красной свеклы, овощей и фруктов, в частности виноградный сок. Только после 6-8 месяцев сокотерапии в диету были постепенно введены вареные овощи и зеленый салат.

При помощи морковного сока он одолел также тяжелые случаи артрита, болезни почек. Через шесть месяцев он включил в рацион питания больных овощные салаты и свежие фрукты. Больше года больные не ели никакой вареной пищи, не принимали никаких лекарств и уколов.

Однако во всех описанных случаях говорится об ухудшении состояния здоровья больного в первый период лечения, что может быть вызвано реакцией организма на изменение диеты. При этом лечение не однажды проходило так, что на первом этапе терапии состояние больного улучшалось, далее ухудшалось, а затем здоровье полностью восстанавливалось. Не следует пугаться подобных реакций вне зависимости от фазы лечения, ибо организм разными способами избавляется от токсинов, образовавшихся при неправильном обмене веществ («Лекарства из Божьей аптеки»).

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ!

Никогда раньше не было такой необходимости быть ознакомленным с принципами здоровой жизни, как теперь. Многие нарушают законы здоровья по незнанию, они нуждаются в наставлении. Но в большинстве случаев люди знают, что служит к их благу, но не следуют этому.

Болезнью называется такое состояние организма, при котором природа старается избавиться от последствий нарушения законов здоровья. При каждом заболевании следует найти причину болезни. Все нездоровые условия жизни необходимо изменить, вредные привычки - исправить. Надо помочь природе в её стараниях избавить организм от обработанных веществ и восстановить в нем нормальное состояние.

Применение народных средств лечения требует известных стараний и затраты сил, но многие люди не желают их прилагать. Естественный процесс исцеления и восстановления сил - постепенный процесс; для нетерпеливого человека он кажется слишком медленным. Отказаться от вредных привычек бывает очень трудно. Но люди, которые послушны законам природы, пожнут плоды в виде здоровья тела и души.

Сейчас я попробую описать некоторые пагубные привычки, из-за которых человек расстраивает здоровье и влечет за собой болезни, расстройство нервов и раздражение.

1. Важно правильное распределение времени для еды. Для каждой еды должно быть назначено определенное время. В это время каждый может съесть столько, сколько его организму требуется (не переедая) и потом не должен есть ничего до следующего раза. Многие едят, когда организм вовсе не нуждается в пище, с неправильными промежутками между едой, или едят в промежутках, потому что не имеют достаточно силы воли, чтобы противостоять своим желаниям.

От одной еды до другой должно пройти, по меньшей мере, 5 или 6 часов. Многие, проверив этот план на опыте, убеждаются, что полезнее кушать 2 раза в день, чем 3 раза. Пища, не должна быть слишком холодной или слишком горячей. Если пища холодная, то главные силы желудка используются, чтобы согреть её, прежде чем может начаться пищеварение. По этой причине холодные напитки вредны: но постоянное употребление горячих напитков расслабляет. Следует, всегда есть медленно, и тщатель-

но разжевывать пищу. Это необходимо, чтобы пища достаточно смешалась со слюной, и желудочные соки начали действовать.

2. Другая серьезная ошибка - есть не во время! После тяжелой или чрезмерной работы, когда человек устал и возбужден. После еды немедленно начинается усиленная трата нервной энергии, и если мозг или тело работают очень напряженно как раз перед едой или сразу же после еды, то это мешает пищеварению.

Когда человек возбужден, озабочен или торопится, ему лучше воздержаться от еды, пока он не отдохнет и не успокоится. Желудок тесно связан с мозгом: если желудок нездоров, то нервная энергия от мозга переключается на помощь нездоровому органу пищеварения. И если это случается слишком часто, то мозг переполняется кровью. При постоянной перегрузке мозга и отсутствии физического труда даже простую пищу следует употреблять очень умеренно. Забудьте во время еды все заботы и страхи: не торопитесь, но ешьте медленно с радостью и с сердцем переполненным благодарностью к Богу за все Его благословения.

3. Многие думают, что если они употребляют простую и здоровую пищу, то могут позволить себе съесть сколько угодно, без всякого ограничения, потому, что они едят лишнее, вплоть до объедения. Но это ошибка. Никогда не следует обременять органы пищеварения таким количеством или качеством пищи, с которым трудно справиться. Иногда последствия переедания сказываются сейчас же. В других случаях боли нет, но органы пищеварения теряют свои силы и здоровье подрывается. Излишки пищи перегружают организм и вызывают болезненное, беспокойное состояние. Это требует усиленного прилива крови к желудку и очень затрудняет работу органов пищеварения. Когда, наконец, эти органы справятся с нагрузкой, человек чувствует вялость или слабость. Люди, которые постоянно переедают, называют это чувство слабости - голодом, но в действительности оно вызывается чрезмерной работой органов пищеварения. Временами чувствуется тупость в голове и не желание заниматься умственной или физической работой.

Эти неприятные симптомы появляются, потому что организм выполнил свое задание с бесполезной затратой жизненных сил и теперь совершенно обессилен. Желудок, как бы говорит: «Оставь меня в покое». Но многие объясняют эту слабость, как потребность снова поесть, и вместо того чтобы дать желудку отдохнуть они снова нагружают его. В результате этого органы пищеваре-

ния изнашиваются, когда они ещё должны быть в состоянии хорошо работать.

Библия ставит грех обжорства, на одну ступень с пьянством.

Тот человек, который всегда осознает свою личную ответственность перед Богом, никогда не допустит, чтобы низменные инстинкты управляли его разумом. «*Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный*» (Матфея 5:48). Этими словами Господь убеждает нас, что мы можем быть такими же совершенными в своей сфере деятельности, как и Бог совершен в Своей.

Вот совет для всех занимающихся главным образом сидячим или умственным трудом (каждый, кто имеет достаточной моральной стойкости и самообладания, должен испробовать его); за каждой едой употребляйте только 2 или 3 вида простой пищи (каша, салат, лепешки с отрубями и т.д.). И кушайте не больше, чем требуется, чтобы утолить голод. Ведите подвижный образ жизни, и проверьте, не извлечете ли вы из этого, пользы. Некоторые люди желали бы, чтобы им дали строгие правила питания. Они переедают, а потом сожалеют об этом, и поэтому продолжают заботиться о том, что они едят и пьют. Но так не должно быть. Никто не может установить строгих правил за другого человека. Каждый должен сам применять здравое суждение, держать себя в рамках и придерживаться принципов.

Послушание законам здоровья должно рассматриваться, как личная обязанность. За нарушение закона нам самим придется расплачиваться. Мы должны лично дать ответ перед Богом за наши привычки и обычаи. Поэтому вопрос не в том, как поступает мир, но в том, как мне лично обращаться с телом, которое Бог дал мне.

Какие продукты Бог разрешил, а какие запретил употреблять

Питание, предназначенное для человека в начале, не включало в себя мясную пищу. Только после потопа, когда вся растительность на земле погибла, человек получил разрешение, употреблять в пищу мясо.

Назначив для человека питание в Эдемском саду, Господь показал, что служит наилучшей пищей. В Библии мы читаем, что в Ханаане народу Божьему было разрешено употреблять животную пищу, но только в рамках строгих ограничений, чтобы уменьшить вредные последствия. Им было запрещено употреблять свиное мясо, а также мясо других животных, птиц, рыб, которые были

объявлены нечистыми. Строго запрещалось, кушать жир и кровь даже от чистых, т.е. разрешенных для употребления животных.

Мясо никогда не было наилучшей пищей, но в настоящее время вдвое опаснее употреблять его, т.к. болезни животных очень быстро распространяются. Кто ест мясо, тот ест зерно и овощи уже бывшие в употреблении; животные получают от этих продуктов питание, дающее рост. Энергия, заключенная в зерне и овощах, переходит к животным, которые их едят. Так не лучше ли, получать все это; непосредственно употребляя в пищу то, что Бог предназначил для нас?

Кто ест мясную пищу, тот редко осознаёт, что он ест. Если бы эти люди видели животных, когда они ещё были живы, и знали, какого качества мясо они едят, то во многих случаях они отвернулись бы от него с отвращением.

Люди постоянно едят мясо, зараженное туберкулезом и зародышами рака. Именно таким образом, передаются многие опасные болезни. Свиное мясо особенно переполнено паразитами. Бог сказал о свинине: *«...нечиста она для вас; не ешьте мяса их, и к трупам их не прикасайтесь» (Втор. 14:8).*

Это повеление Бог дал, потому что свиное мясо вообще не годится в пищу. Свинья - животное, питающееся падалью, и это единственная польза, ради которой она создана. Люди, никогда, ни при каких обстоятельствах не должны есть это мясо. Невозможно, чтобы тело любого животного оставалось здоровым, если его естественным окружением являются отбросы и оно питается тем, что вызывает отвращение («Семья и здоровье», с. 80).

Часто хозяева отправляют животных на рынок и продают на убой, когда они настолько больны, что вот, вот умрут.

Некоторые приемы откармливания животных на продажу вызывают болезни. Во многих местах рыба настолько заражена отбросами, которыми питается, что также вызывает у людей болезни. Это особенно относится к рыбе, которая приходит в соприкосновение с канализационными отбросами больших городов. Рыба, выкормленная на сточных водах, может быть занесена в отдаленные воды и может быть поймана там, где вода чистая и свежая. Когда такая рыба употребляется в пищу, она приносит болезни и смерть, и многие люди даже не подозревают об опасности.

Ошибочно думать. Что сила мускулов зависит от употребления мясной пищи. Нужда организма может быть пополнена лучшим путем. Можно наслаждаться лучшим здоровьем без употребления мяса. Зерновые продукты вместе с фруктами, орехами, овощами

содержат все питательные свойства, необходимые для создания здоровой крови. Эти вещества невозможно получить из мясной пищи. Если бы употребление мяса было необходимо для здоровья и сил, то животная пища была бы от самого начала включена Богом в продукты питания человека.

Когда человек прекращает употреблять мясо, он часто чувствует как бы слабость и отсутствие энергии. Многие ссылаются на это, как на доказательство, необходимости мяса, но недостаток этой пищи ощущается только потому, что она волнует и возбуждает нервы. Некоторым людям так же трудно прекратить употребление мяса, как, пьянице - отказаться от выпивки, но такая перемена послужит им только во благо.

Зерновые продукты (каши, лепешки с отрубями), орехи, овощи и фрукты очень питательны и в то же время вкусны. Надо только это осознать и принять. Это особенно нужно людям слабым или перегруженным тяжелой работой.

Во всех случаях старайтесь развить в себе добрую совесть, применяйте силу воли, употребляйте хорошую, здоровую пищу - и тогда будет легко изменить свое питание, и потребность в мясе скоро исчезнет.

Неужели еще не настало время, чтобы все отказались от мясной пищи? Как могут они лишать жизни творение Божье и с наслаждением поедать их мясо? Людям следует вернуться к употреблению здоровой и вкусной пищи, которая была дана человеку вначале. Им следует самим научиться и научить своих детей быть милосердными к бессловесным животным, которых Бог сотворил и над которыми дал нам власть.

Влияние мясной пищи на разум человека

Зло, причиняемое мясной пищей в области морали, не менее заметно, чем физический вред. Мясная пища вредна для здоровья, а все, что отражается на организме, оказывает соответствующее влияние на ум и на душу. Подумайте только, сколько жестокостей по отношению к животным связано с употреблением мяса и как это влияет на тех, которые причиняют их, и на тех которые это наблюдают! Как все это убивает в душе добрые чувства, которые мы должны проявлять по отношению к творению Божьему!

Разум многих бессловесных животных иногда так напоминает разум человека, что для нас это неразведанная тайна. Животные видят и слышат, любят, бояться и страдают. Они гораздо лучше используют свои органы, чем многие люди используют свои. Они

проявляют привязанность к тем, кто о них заботится, далеко превосходящую привязанность людей. У них развивается привязанность к человеку, которую невозможно нарушить, не причинив им больших страданий.

Может ли человек с человеческими чувствами, который когда-либо заботился о домашних животных, смотреть им в глаза, полные доверия и любви, и затем добровольно отдать их на убой? Как может он наслаждаться их мясом, как лакомым кусочком?

Нужно каменное сердце, и большая доза жестокости, чтобы глядеть на конвульсии, агонию и муки бедного животного, умирающего для удовольствия нашей роскоши и для возбуждения наших омертвелых органов (английский медик Чайн).

А вот мнение английского писателя Трайона. Трайон делает вывод, что изысканная и обильная пища приводит к болезням. *«Люди нашего времени сильно ошибаются, говоря или предполагая, что мясо дает не только большее, но и лучшее питание, нежели травы, злаки, овощи и т.д. Дело в том, что оно больше возбуждает, но это возбуждение не так прочно, не так хорошо, как доставляемое другой пищей, ибо в мясе содержится больше веществ, подверженных скорой порче и гниению... Оно горячит тело и вызывает жажду... Оно развивает большое количество вредных жидкостей... Нужно принимать во внимание то, что скот и другие живые существа подвержены болезням и другим напастям, а также загрязнению, перекармливанию, злоупотреблениям мясников и т.д., отчего их мясо становится еще более нездоровым».*

Какое скверное, неприятное зрелище представляют собой мертвые туши и куски окровавленного сырого мяса! Представьте себе, что человек воспитанный в таком месте, где нет обычая убивать животных, и употреблять в пищу мясо, вдруг попадает на один из наших мясных рынков или на скотобойню. И видит, какое у нас отношение к мертвым телам, как мы радуемся и веселимся на их похоронах. Разве не остолбенел бы он от ужаса и удивления?

Ягненок, жадностью твоею обреченный
На пытку лютую, в мгновенье смертной муки
Глядит тебе в глаза, невинный, изумленный,
И лижет ласково тебе, убийце, руки!

Достойно внимания то обстоятельство, что животные, которые могут причинить больше всего вреда, обычно избегают человека и никогда не нападают на него... Человек, наоборот, отыскивает и преследует даже самых безобидных животных. Даже тот факт,

что, лишь немногих из нас радует вид ласкающих друг друга или играющих между собой животных, тогда, как многим доставляет удовольствие, когда они начинают грызть и терзать друг друга говорит о низменности наших привычек и устоев...

Это видно из наблюдений над такими забавами, - травля медведей, петушиные бои, охота на лис и т.д. Трудно оправдаться в том, что мы для одной потехи губим, чью бы, то ни было жизнь. Между тем в этих представлениях воспитываются наши дети, и одно из первых удовольствий доставляемых им есть мучение бедных животных.

Еще Чарльз Диккинз возмущался таким развлечением, как ходить в зверинец кормить животных. Цивилизованному человеку, понимающему психологию животного, знающему о поведенческих особенностях диких животных неприятно видеть их в клетке или в вольере, где его инстинкты подавлены, где оно томится от скуки. Глубокий эгоизм человека, который захотел в какой-то момент посмотреть на жителей джунглей, пустынь и тайги, и собрал животных в противоестественных для них месте, климате и обстановке. Не нужно обладать большим воображением, чтобы представить себя в подобной ситуации - в ограниченном пространстве, без права выхода, без надежды получить свободу. Это место называется тюрьма.

Трудно сказать, чья жизнь грустнее, животных зоопарка, лишенных всякой деятельности или животных цирка, которых насильно заставляют выполнять неестественные для них действия.

В некоторых странах цирк с животными начинают воспринимать как довольно жестокое развлечение. В Великобритании, например, использование животных в цирке запрещено. Почему? Да, потому, что для животного, особенно дикого, выполнение трюков - страшная и унизительная вещь. Чтобы заставить зверя выполнять трюк, необходимо с помощью страха перед наказанием сломить его волю, мужество. Причем, чем сложнее трюк, тем больше зрители восхищаются «мастерством» зверя, тем больше страданий он перенес при дрессировке. И все эти муки лишь для того, чтобы публика на представлении вдоволь посмеялась. Считается, что детям полезно и интересно ходить в зоопарк и в цирк. Но это не так. Ведь дети здесь приучаются к бездушию, привыкают видеть в животных всего лишь кукол, которым неведомы радости и печали, как всем живым существам. Поведение животных в клетке искажено, инстинкты подавлены.

Но если так губительны наши забавы, то пагубнее и противнее человеческой природе наша прожорливость. Заживо варимые раки, засеченные до смерти свиньи, и другие безобразные приемы для улучшения вкуса туши служат свидетельством нашего жестокого сластолюбия.

У Гея есть басня «Овцы и кабан», в которой он высказывает мысль о прямой связи между болезнями человека, его агрессивностью и потребления им в пищу мяса.

Глубоко и целенаправленно рассматривает Лев Николаевич Толстой вопрос самосовершенствования человека, ссылаясь на древних философов, на христианские представления о нравственности, указывает, что «движение к добродетели» не может совершаться, если человек не пройдет путь добродетели с самого начала. Началом же работы по совершенствованию, как признают вес религии, является воздержание. Подавление в себе животной природы, говорит Толстой, является достижением элементарного, нравственного уровня. «Учение о том, что личные усилия не нужны для достижения человеком духовного совершенства, а что есть для этого другие средства, является причиной ослабления стремления к доброй жизни и отступления от необходимой для доброй жизни последовательности. Такие люди, отставшие от язычества и не приставшие к христианству в его истинном значении, стали проповедовать любовь к Богу и людям без самоотречения и справедливость без воздержания...

Эта проповедь поощряет животную природу человека под видом введения его в высшие, нравственные сферы, освобождая его от самых элементарных требований нравственности...»

Л. Н. Толстой жестко критикует представителей своего класса, которые считают обязательным условием благополучного существования роскошь, комфорт, праздность, обжорство. Он утверждает, что, ведя праздный образ жизни, человек не может оставаться нравственно чистым, не имеет права считать себя порядочным, добродетельным. Одна из главных забот, занимающая обеспеченный класс, считает Толстой, - вкусная и обильная еда.

Если, для создания роскоши, обеспеченных классов требуется постоянный, тяжелый труд армии людей, снабжающих праздных, всем необходимым для роскошной жизни, то для вкусного и обильного питания, нужно непрерывное умерщвления животных на бойне.

Отказываясь от мясной пищи, необходимо заменить ее разнообразными растительными продуктами: орехами, овощами и фрук-

тами, которые питательны, и в то же время вкусны. Это особенно необходимо слабым людям или занятым тяжелой работой.

Некоторые люди постоянно бояться, что их пища, даже самая простая и здоровая, послужит им во вред. Этим людям я желаю сказать: не думайте, что еда повредит вам. Ешьте, руководствуясь здравым суждением: и если вы просили Господа благословить пищу и подкрепить ваше тело, - верьте, что Он слышит молитвы, и успокойтесь (Е. Уайт).

Мясо - причина многих болезней

Что оно собой представляет?

- Те, кто питается мясом, тем самым питаются уже переработанными злаковыми растениями («Основы здорового питания», с. 358).

- Мясо никогда не было наилучшей пищей, но в настоящее время употреблять его опасно вдвойне, т.к. болезни животных быстро распространяются.

- Кто употребляет мясную пищу, тот редко осознает, что он ест. Если бы эти люди видели животных, когда они еще были живы, и знали, какого качества мясо они едят, то во многих случаях, они отвернулись бы от него с отвращением.

- Люди постоянно едят мясо, зараженное туберкулезом и зародышами рака. Таким образом, передается туберкулез, рак и другие опасные болезни («Семья и здоровье», с. 80).

Какое влияние оказывает мясная пища на человека?

- Вредное влияние пищи может не сразу сказаться, но это не доказывает, что оно не причиняет вреда. Очень немногих людей можно убедить, что мясо, которое они употребляли в пищу, отравило им кровь и вызвало страдания.

- Многие умирают от болезней, причиной которых целиком является употребление в пищу мяса, хотя ни они сами, ни другие не подозревают действительной причины.

«Рак, всевозможные опухоли и легочные заболевания в большинстве случаев бывают вызваны употреблением мясной пищи».

Как правило, факторами, повышающими риск заболевания раком при употреблении мяса являются: недостаток клетчатки, вирусные заболевания животных, вредные химические вещества, которые содержатся в мясе, пониженная сопротивляемость организма, большое количество жира, особенно животного жира и т.д. В то время как при употреблении фруктов и овощей действуют все защитные факторы, препятствующие возникновению рака, -

наличие клетчатки, отсутствие животного жира и вирусов животных, богатый набор микроэлементов и питательных веществ.

Мясо, как причина ожирения

«Те, кто не контролирует себя в питании, и предпочитают мясную пищу, не всегда имеют ясный и острый ум, потому что такое питание ведет к ожирению и как следствие притупляет ум и чувства».

Это можно объяснить тем, что мясо содержит большое количество жира. Это высококалорийная пища. Вы упитаны, но ваша полнота не показатель здоровья. Исследования, проводимые среди мужчин, показывают, что ожирение удваивает риск сердечного приступа и развитие рака предстательной железы. У женщин ожирение, повышает риск заболевания раком молочной железы, раком матки, раком толстой кишки, а также и другими видами раковых заболеваний.

Слово Божье строго запрещает употреблять в пищу жир, даже от чистых животных разрешенных после потопа для употребления в пищу («Семья и здоровье», с.79).

Жир, используемый для приготовления пищи, затрудняет пищеварение (О.З.П., с.408) (Лев. 3:17, 7;23-26).

Деньги, расходуемые на покупку мяса, следовало бы тратить на разнообразные фрукты, овощи и крупы.

Некоторым людям так же трудно прекратить употреблять мясо, как пьянице, отказаться от выпивки. Но такая перемена только послужит им во благо.

Наша страна обладает колоссальными ресурсами сырых овощей, плодов, фруктов, орехов. Неумелое использование этих продуктов, нежелание правильного консервирования с сохранением витаминов и минеральных солей лишают нас сотни миллионов килограммов питательных веществ.

Соки овощей, ягод, фруктов, орехов попадая в артерии и вены, очищают кровь от ядов, усталости, утомления и токсинов.

Для сохранения здоровья необходимо достаточное количество хорошей, полезной пищи. В каждой местности можно купить и вырастить самое лучшее питание. Во все города доставляются различные изделия из риса, пшеницы, кукурузы и овса, а также фасоль, горох и чечевица. Вместе с местными и привозными фруктами и разнообразными овощами, которые растут в каждой местности, мы имеем возможность, выбрать все необходимое для

питания без употребления мясной пищи. Везде, где в изобилии можно выращивать фрукты, следует приготовлять хороший запас консервированных и сушеных фруктов.

Такие ягоды, как смородина, крыжовник, клубника, малина, черная смородина, могут прекрасно расти, во многих местах, где их мало употребляют, и где на их выращивание не обращают должного внимания. Особенно важно, чтобы фрукты, заготовленные в банках, были хорошего качества. Не употребляйте много сахара; кипятите фрукты, только достаточно долго, чтобы они сохранились. Приготовленные таким образом, они прекрасно заменяют собой свежие фрукты. Везде, где можно купить сушеные фрукты, такие как изюм, чернослив, яблоки, груши, персики и абрикосы, люди убеждаются, что их можно употреблять как основной продукт питания в гораздо большем количестве, чем вообще принято: они служат источником здоровья и силы для всех классов, как богатых, так и бедных.

Не следует подавать на стол за одной едой много разнообразных кушаний: это только влечет за собой переедание и вызывает несварение желудка.

Не рекомендуется употреблять фрукты и овощи одновременно. При слабом пищеварении это часто вызывает боли и делает умственную работу невозможной. Лучше всего употреблять фрукты за одной едой, а овощи за другой. Пища должна быть разнообразной. Те же самые кушанья, одинаково приготовленные, не должны подаваться на стол каждый раз и каждый день. Если пища разнообразна, она обыкновенно принимается с большим удовольствием и организм получает больше пользы. Скудная, плохо приготовленная пища портит кровь, так как она ослабляет органы, в которых кровь образуется. Это расстраивает здоровье и влечет за собой болезни и связанные с ними расстройства ЦНС и раздражение. Жертвы плохой кулинарии насчитываются тысячами и десятками тысяч. Над многими могилами можно было бы поместить надпись: «Умер от плохого отношения к своему желудку».

Возбуждающие и наркотические средства

Китайский, индийский чаи, кофе, табак, алкоголь - только различные ступени искусственных возбудительных средств.

Действия чая и кофе то же самое как вина, пива, прохладительных напитков, водки и табака.

Чай – средство, возбуждающее до известной степени и постепенно ослабляющее здоровье тела и души. Сначала чай веселит и

возбуждает, почему пьющие его, думают, что он приносит им пользу. Но это ошибочно, т.к. едва лишь исчезнет действие его, приходит и неестественное состояние, и вместо прежнего искусственно вызванного возбуждения наступают в равной степени усталость и слабость.

Дальнейшие, последствия от чаепития - головная боль, бессонница, сердцебиение, вялость пищеварения, озноб и прочее. Такая же вредная привычка пить кофе, сначала действует возбуждающе, а затем вызывает усталость, тоскливость и общее расслабление телесных, душевных и нравственных сил.

Если же не отвыкнуть от этой привычки, то следует еще и постоянное уменьшение деятельности мозга, и ослабление его.

Оставить привычку пить кофе и чай бывает иногда также трудно, как пьянице, бросить пить. Деньги, расходуемые на чай, кофе, более чем растрачены, так как эти напитки ничего кроме вреда не приносят. Возможно, что потребители чая, кофе, опия и алкоголя могут жить до глубокой старости, однако же, это не есть доказательство безвредности этих напитков. В день Великого суда выяснится, что могли бы эти люди исполнить и чего они не исполнили вследствие своих привычек.

Прекрасный чай можно заваривать из различных трав и плодов:

Матрешка
Зверобой
Мелисса лимонная
Мята
Клевер
Ромашка
Шиповник
Липовый цвет
Листья малины и смородины
Листья брусники

Попробуйте и вы убедитесь, насколько он приятен и полезен.

Сода

Использование соды при выпечке и хлеба и пирогов вредно. И в этом нет необходимости. Сода вызывает воспаление в желудке и часто отравляет весь организм. Многие домохозяйки, думают, что хороший каравай, пирог или блины не получатся без соды, но это заблуждение. Если бы они взяли на себя труд печь по-другому, их выпечка была бы более полезной, питательной и имела бы естественный вкус, т.е. была бы более качественной.

Свежие кексы, приготовленные на соде никогда не должны появляться на нашем столе. Такие блюда совершенно не подходят

для желудка. Вся выпечка на соде, если она употребляется свежей, очень трудно переваривается. Пресные хлебцы, лепешки из муки грубого помола и питательны и вкусны. Их можно печь из не просеянной муки, т.е. с отрубями, замешивая на воде и молоке.

Соду нельзя вводить в организм, ни в каком виде, ибо последствия от ее употребления ужасны. Она разъедает внутреннюю оболочку желудка, высылает воспаление и часто отравляет весь организм.

Соль

Пища должна быть приготовлена таким образом, чтобы она и вызывала аппетит, и была бы в тоже время питательной. Мы не должны лишиться того, в чем нуждается наш организм. Нужно всегда употреблять немного соли, потому что это не вредно, а необходимо для крови.

Не употребляйте много соли; избегайте употребления солений, маринадов и пряной пищи; ешьте в большом количестве фрукты, овощи и тогда раздражение пищеварительных органов, вызывающее такое большое желание пить во время еды в значительной мере уменьшится.

Сыр

Употребление сыра не способствует образованию здоровой крови. Даже если он и свежий, все же это очень тяжелая пища для желудка и от неё следует отказаться. Выдержанный сыр совершенно непригоден в пищу, готовьте сыр сами, или покупайте Брынзу и Адыгейские сорта.

Соления и уксус

В наш стремительный век лучше употреблять простую, не возбуждающую пищу. Острые приправы вредны сами по себе. Горчица, перец, маринады, и другие подобные продукты вызывают раздражение желудка, разгорячают и отравляют кровь.

Мясные пироги, маринованные огурцы не могут способствовать тому, чтобы кроветворные органы вырабатывали хорошую здоровую кровь.

Салаты, заправленные растительным маслом с уксусом, вызывают в желудке брожение. Пища при этом не переваривается, а разлагается, гниет. В итоге кровь, не получая необходимых питательных веществ насыщается продуктами распада, и работа таких важных органов, как печень и почки, затрудняется. Салаты надо

готовить без уксуса и заправлять оливковым маслом. Можно добавлять немного сок лимона.

Приправы

В наш стремительный век, чем менее возбуждающей является пища, тем лучше. Острые приправы вредны по своей природе, горчица, перец, специи, и подобные им продукты раздражают желудок, разгорячают кровь и загрязняют ее.

Изображение воспаленного желудка алкоголика часто приводится для иллюстрации последствий употребления спиртных напитков. Подобное воспаление вызывает употребление раздражающих приправ. Вскоре обычная еда не удовлетворяет аппетит. Организм чувствует потребность, страстное желание чего-нибудь возбуждающего.

Некоторые полагают, что различные пряности и острые приправы, используемые при приготовлении пищи, способствуют лучшему пищеварению, подобно тому, как чай, кофе и спиртные напитки, по мнению многих людей, помогают, тем, кто занят физическим трудом, выполнять свои обязанности. Спустя какое-то время ощущение бодрости и повышенное настроение сменяются усталостью, разбитостью и апатией, которые по степени соответствуют предшествовавшему неестественному возбуждению. Организм ослабевает, кровь засоряется, и воспаление становится закономерным результатом.

Многие настолько извратили аппетит, потворствуя ему во всем, что уже не способны испытывать удовольствие от пищи, если не могут получить того блюда, которого им хочется. Желудок людей, употребляющих различные приправы и блюда со специями, работают только под этим обжигающим бичом, их организм не принимает не возбуждающую пищу. При употреблении острой пищи желудок воспаляется, пищеварительные органы переутомляются от чрезмерной работы, однако продолжают напряженно трудиться, чтобы освободиться от непосильного бремени возложенного на них. И эта работа истощает настолько, что возникает чувство слабости. Многие обманываются, принимая это за ощущение голода, и, не давая желудку отдыха, снова принимаются за еду, что некоторое время снимает чувство слабости. Чем больше человек потворствует своему аппетиту, тем сильнее и настойчивее последний будет напоминать о себе.

Употребление приправ и пряностей вызывает слабость.

Табак - медленно действующий яд

Это относится ко всем видам сигарет, никотин - медленно действующий, но коварный, и весьма, злокачественный яд. Он тем более опасен, что вначале действует медленно, едва заметно, сначала возбуждая нервы, а затем парализуя их. Он расслабляет и помрачает мозг. Часто он действует на нервы сильнее, чем спиртной напиток. Он более коварный враг, и последствия его действия на организм трудно устранить. Употребление его вызывает потребность в спиртных напитках и во многих случаях полагает основание для пьянства.

Употребление табака связано с неудобствами и расходами; эта грязная привычка оскверняет человека и неприятна для окружающих. Всё же поклонники табака встречаются везде. Почти не возможно пройти через толпу, без того, чтобы какой-либо курильщик не пустил клубы отравленного воздуха вам в лицо. Неприятно и вредно находится в автобусе, в вагоне поезда или в помещении, где воздух насыщен табачным дымом. Люди упорно продолжают отравлять себя этим ядом, но какое право они имеют осквернять воздух, которым вынуждены дышать другие?

Употребление табака причиняет несказанный вред детям и молодежи. Мальчики и девочки учатся курить в очень раннем возрасте. Привычка, которая развивается, когда тело и ум особенно подвержены её действию, подрывает физические силы, задерживает рост, притупляет ум.

Что же можно сделать, чтобы объяснить детям и молодежи, насколько вредна эта привычка, в которой родители, учителя и служители церкви сами показывают им пример?

Часто можно видеть как маленькие дети, едва вышедшие из детского возраста, курят. Если кто-либо заговорит с ними об этом, они отвечают: «Мой отец тоже курит». Они указывают на служителя церкви, учителя воскресной школы и говорят: «Этот человек курит; почему же для меня вредно поступать так, как поступает он?»

Нездоровые привычки родителей отражаются на детях. Душевные болезни, физические слабости, расстройство нервов и неестественные потребности передаются по наследству от родителей к детям. Дети имеют те же самые привычки, и таким образом гибельные последствия только увеличиваются и закрепляются. Это в немалой мере является причиной физического, умственного и морального вырождения, которые начинают так тревожить нас.

Думали ли вы о своей ответственности за средства, которыми располагаете? Сколько денег тратите вы на табак? Подсчитайте, сколько вы истратили, таким образом, за всю свою жизнь. Может ли эта сумма, израсходованная на удовлетворение грязной привычки, сравняться с тем, что вы дали для помощи бедным или для распространения Евангелия?

Отруби

Использование отрубей не по назначению доказывает, как часто люди поступают неблагоразумно. Хозяйка кормит отрубями поросят, а между тем они содержат в себе больше питательных веществ, чем сама мука. Отруби могут послужить целебным средством для слабых, пожилых людей, а также для детей.

Отвар из отрубей или экстракт самого зерна самая легкая пища.

Возьмите пшеничные или ржаные отруби и варите их в продолжение 3/4 часа. К этому отвару добавьте немного меду и снова варите эту смесь в продолжение 1/4 часа.

Этот напиток надо принимать 2 раза в день по 1/4 стакана. Можно обмакивать в нем лепешку и есть. Нет лучшего напитка для истощенных, слабых, больных людей, для стариков и детей. Дай Бог, чтобы люди вернулись к простоте и естественности, от этого зависит здоровье всех нас.

Овес

Долгим кипячением извлекают из овса заключающуюся в нем целебную силу (точно также можно делать с ячменем). Такой питательный, освежающий, особенно при внутреннем жаре напиток настоящая отрада для больных и слабых людей и вместе с тем отличное питательное средство. И очень жаль, что больным, истощенным людям, нуждающимся главным образом в обновленной, здоровой крови, дают обыкновенно всевозможные напитки, но только не этот.

Приготавливается он очень просто: стакан овса промывается 6-8 раз свежей водой, а затем варится в двух, стаканах воды до тех пор, пока не выкипит на половину. К отлитому отвару прибавляем 1-2 ложки меда, и эту смесь варить еще несколько минут.

* * *

Перемолотый в ручной кофемолке овес засыпать в термос, залить кипятком, настаивать ночь. Утром тщательно отжать содержимое через марлю. Этот кисель разбавить теплой водой и пить

несколько раз в день между приемами пищи. Очень хорошо помогает при болезнях ног, расширении вен и т.д.

* * *

Можно делать и так: горсть хорошо промытого неочищенного овса, засыпать в термос, добавить курагу, изюм или чернослив и залить кипятком на ночь. Этот настой полезно пить, даже если не болеешь, в качестве профилактики.

Проросшая пшеница

Горсть пшеницы хорошо промыть, что всплывает удалить. Положить на мокрую тряпку в тарелку и поставить в теплое место. К утру будут росточки не более 1 мм (больше нельзя). Прокрутить через мясорубку (можно 2 раза), положить в кастрюлю, добавить ложку меда, залить кипятком, поставить в теплое место. Можно не в кастрюле, а в термосе, это будет даже лучше. Это очень хорошее лекарство от всех болезней. А также очень питательный продукт. Ешьте эту смесь каждый день, на здоровье!

Шиповник

Настой шиповника очищает почки и мочевой пузырь. Если кто-то страдает песком или камнями в почках или мочевом пузыре, этой страшной мучительной болезнью пусть пьет этот целебный напиток. С плодов шиповника снимают кожицу, ее высушивают, из этого приготавливают настой.

Хлеб насущный

Белый хлеб, выпекаемый из муки высшего качества, не такой полезный для организма, как хлеб с отрубями. Постоянное употребление белого пшеничного хлеба не способствует поддержанию организма в здоровом состоянии.

Белая мука высшего сорта не является наилучшей ни с точки зрения экономии, ни для здоровья. Хлеб из такой муки часто бывает причиной запоров и других болезненных явлений и не содержит тех питательных веществ, которые имеются в хлебе из цельной пшеницы. Смесь пшеничной муки с овсяной и ржаной, намного питательнее. Черствый хлеб лучше свежего. Двухдневный или трехдневный хлеб намного здоровее свежего. Сухари, высушенные в духовке - один из самых питательных и здоровых продуктов.

Пресные хлебцы из муки грубого помола и питательны и вкусны. Их можно печь из непросеянной муки, замешивая на воде и молоке. Если вода жесткая, возьмите больше свежего молока или к взбитому тесту прибавьте яиц. Необходимо, чтобы хлебцы (лепешки) были хорошо выпечены в сильно разогретой духовке с устойчивым равномерным огнем. Изделия будут сладкими и приятными на вкус. Они требуют тщательного пережевывания, что пойдет на пользу и зубам и желудку. Они способствуют образованию здоровой крови и придают сил организму. Каких лакомств еще можно желать, имея такой хлеб, фрукты, овощи и крупы?

Во многих семьях люди страдают расстройством желудка, печени и причиной этого является плохо пропеченный, трудно перевариваемый кислый дрожжевой хлеб. Те, кто употребляет такой хлеб, наносят своему организму большой вред.

Каждая женщина или девушка, должна уметь испечь душистый и вкусный хлеб из муки грубого помола с отрубями.

Хлеб - это действительно насущное и потому каждый должен научиться печь его как можно лучше («Основы здорового питания»).

Яблоки

Если вы будете употреблять яблоки, вы будете чувствовать себя очень хорошо, даже не употребляя другие фрукты. Яблоки - это самое лучшее из фруктов и лучше всего хранятся («Вопросы и ответы», Е. Уайт, стр. 168).

Фрукты содержат клетчатку. Яблоки являются самым хорошим источником растворимой клетчатки, которая помогает снизить уровень холестерина в крови.

Фрукты содержат мало натрия, но они очень богаты калием, что помогает предупредить гипертонию.

Фрукты применяются также для тех, кто имеет лишний вес, эта болезнь очень быстро оставит вас. Чтобы восполнить недостаток витамина «С» в организме желательно съедать каждый день 1-2 яблока. Яблоки превосходят все остальные фрукты.

Сухофрукты

Сухофрукты можно использовать как один из главных компонентов питания, и в гораздо, больших количествах, чем это принято и с наибольшей пользой для здоровья каждого, независимо от того каким физическим трудом человек занимается.

Результаты исследований, проведенных адвентистами показывают, что у тех, кто употребляет сухофрукты регулярно, риск заболеть раком поджелудочной железы снижается в 5 раз, а риск заболеть раком предстательной железы снижается в 2 раза («Основы здорового питания», стр. 588).

Картофель, фасоль, пшеница

Жареная картошка не полезна, потому что для её приготовления нужен жир или масло, сваренная или испеченная с оливковым маслом будет самым здоровым блюдом.

Другим очень полезным и питательным блюдом является вареная или печеная фасоль. Сварите немного фасоли в воде. Разотрите ее, добавьте немного оливкового масла или сливок, чтобы получилась похлебка, очень вкусно есть с сухариками.

Полезно позавтракать жидкой пшеничной кашей грубого помола (с отрубями). Когда каша сварится и остынет, можно подлить немного оливкового масла. Это одно из самых питательных и вкусных блюд. В кашу добавьте черствый хлеб грубого помола или сухарики. Можно варить густую кашу, но есть с пресными лепешками.

Злаки, орехи, фрукты и овощи

1. Злаки содержат углеводы, клетчатку в достаточном количестве, белки, т.е. все питательные элементы необходимые для организма человека («Основы здорового питания», стр. 417).

2. Орехи - заменяют масло и мясо. С орехами хорошо сочетаются мука (грубого помола), фрукты, некоторые корнеплоды, в результате чего получаются продукты и здоровые и питательные. Но нужно помнить при приготовлении доля орехов должна быть невелика (стр. 418).

Когда в сочетании с другими продуктами орехи используют в больших количествах, блюда получаются настолько жирными, что организм не в состоянии усвоить это полностью.

Миндаль предпочтительнее арахиса. Но и арахис в ограниченных количествах можно использовать со злаками, чтобы блюда были питательнее и легко перевариваемыми.

3. Оливковое масло - намного полезнее животных жиров. Оно является слабительным средством. Его употребление будет полезно для больных туберкулезом, раковых больных, и для воспаленного желудка. Оливковое масло - это чудесное средство про-

тив запоров. Лучше всяких лекарств особенно для туберкулезников и страдающих желудочными болезнями.

Это лекарство при запорах и почечных болезнях («Основы здорового питания», стр. 414).

Фрукты - заменяют сахар, особенно изюм. Можно рекомендовать фрукты, как лекарство и самый лучший источник витаминов. На зиму фрукты можно сушить или консервировать в стеклянной посуде.

Овощи - как составная часть здорового питания. Пища, приготовленная из круп, фруктов и овощей, содержит все питательные вещества, необходимые для образования здоровой крови. Некоторые люди с удовольствием употребляют овощи, другие наоборот не могут их употреблять из-за возникающих болезненных явлений в организме.

Чага – березовый гриб

В лечении доброкачественных и злокачественных опухолей серьезную пользу оказывают некоторые растения, обладающие явными противоопухолевыми свойствами. К этим растениям можно отнести лук, чеснок, листья черники, цветки ноготков, крапиву, лопух, одуванчик, клевер красный, можжевельник, а также березовый гриб или чагу.

Чага и лиственная губка (трутовик лекарственный) являются традиционными лекарственными растениями, применяемыми в лечении раковых болезней. Противораковым лекарством в народной медицине в странах СНГ является также отвар из чаги. Продолжительное применение вытяжки, извлеченной из этого нароста, может продлить жизнь больных раком, даже не смотря на запущенность болезни. Уменьшение развития метастаз, а также явная приостановка роста опухолевых тканей - результат успешного воздействия вытяжки из чаги.

Народный рецепт приготовления противоопухолевого чая, испытанного с хорошим результатом, состоит из 2 столовых ложек натертой на овощной терке чаги, 2 столовых ложек травы хвоща, 1,5 литра воды (порция на 2 дня), сюда же добавить 1 столовую ложку крапивы, 1 столовую ложку ноготков. Кипятить под крышкой 15-20 минут. Пить в течение 2 дней, после заварить новый.

Через 6 недель сделать десятидневный перерыв, употребляя исключительно отвар из березового гриба (2 столовые ложки натертого гриба залить 0,5 л. холодной воды, кипятить под крышкой на маленьком огне 15 минут, пить небольшими глотками в течение

дня), после чего вновь вернуться к чаю, предложенному выше. Повторить цикл лечения до ощутимого улучшения самочувствия и прекращения болезни.

Исходя, из результатов исследований, к группе менее сильно действующих противораковых растений, можно отнести: тысячелистник, пастушью сумку, клевер красный, тыкву, жимолость, хвощ, гречиху, зверобой, ромашку, чабрец и др.

Травы, растущие в огороде

Календула, ромашка, валериана, бессмертник, чистотел, тысячелистник, пижма, рута, мята перечная и водимая, мелиса лимонная, шалфей, шиповник.

Бузина. Лекарственное дерево

В доброе старое время, вблизи каждого дома росла бузина. Все в ней приносит пользу: листья, цветы, ягоды, кора и корни. Чтобы очистить кровь самым простым и легким способом, нужно взять 6-8 листьев бузины, мелко нарезать их и кипятить в продолжение 10 минут. Во время лечения надо каждый день выпивать чашку такого настоя, а час спустя можно завтракать.

Этот простой кровоочистительный настой прекрасно действует на человеческий организм и заменяет бедным людям всякие лекарства и пилюли, а также разные альпийские травы, которые странствуют по всему свету в красивых коробочках и очень часто действуют довольно сомнительным образом.

Бузина растет на лесных полянах - это высокий кустарник, цветет мелкими белыми цветами, в августе-сентябре появляются гроздья мелких черных ягод. Это травянистая бузина. Она родственница калины и жимолости, но по качествам она не уступает им. Вся бузина полезна, начиная от первых листиков, из которых варят весенний витаминный чай, нежнейший аромат цветов, которые лечат наши легкие и бронхи и кончая корнями, помогающими при раковых заболеваниях и других внутренних болезнях.

Ягоды - это особая ценность. Черные, глянцевые, налитые сладким соком пересыпанные сахаром, они через 2 недели дают обильный сироп. Можно процедить ягоды через дуршлаг, сироп слить в бутылочки и поставить в холодильник, а ягоды высушить и готово прекрасное слабительное средство от запоров. Сироп хорошо употреблять по столовой ложке при лейкемии и опухолевых заболеваниях. Сироп бузины очень вкусен и его с удовольствием будут пить дети.

ВЕРА КАК ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Надежда для больных и немощных данная Господом

Когда святое Евангелие принимается во всей чистоте и силе, оно приносит исцеление от болезней, вызванных грехом, тогда: «*взойдет Солнце правды и исцеление в лучах Его*» (Малахия 4:2). Не все что мир дает, может исцелить убитые горем сердца и дать мир душе, или удалить заботы и изгнать болезни. Слава, способности, деньги не в состоянии обрадовать переполненные горем сердца или восстановить погибшую жизнь. Единственная надежда - это присутствие Божие в душе человека.

Любовь Иисуса Христа, которая распространяется на все существо человека, является животворной силой. Она действует исцеляюще на каждую, важную часть тела: на мозг, на сердце, на тело, на нервы. Благодаря любви Христа лучшие силы организма пробуждаются и начинают действовать. Любовь освобождает душу от вины и печали, от страха и забот, которые подрывают жизненные силы. Вместе с любовью приходит спокойствие и безмятежность. Она насаждает в душе радость, которую ничто в мире не может разрушить, радость во Святом Духе - исцеляющую жизнетворную радость.

Слова Спасителя и Господа Иисуса Христа: «*Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас*» (Матф. 11:28) - являются рецептом для исцеления болезней физических, душевных и духовных. Хотя люди своими преступлениями и навлекли на себя страдания. Господь все же относится к ним с жалостью. Каждый человек может найти у Него помощь. Он совершит великое дело для каждого, надеющегося на Него.

Несмотря на то, что с течением времени грех стал больше овладевать человечеством и сатана своим хитрым обманом и учением затмил Слово Божье и вызывает у людей сомнение в доброте Божьей, все же милость и любовь Отца Небесного не перестали изливаться на землю обильными потоками. Если бы люди открыли окна души и посмотрели ввысь с благодарностью за Божественные дары, то потоки исцеляющей силы наполнили бы их.

Если вы находитесь в трудных обстоятельствах, в унынии, в искушении не смотрите на окружающие обстоятельства, на собственную слабость, но смотрите на силу Слова Божьего.

Бог - единственный, Кто в силах исцелить любую болезнь. Те люди, чей разум и тело больны, должны видеть во Христе своего Целителя.

Он сказал: *«...ибо Я живу, и вы будете жить»* (Иоанна 14:19).

И если мы будем иметь веру во Христа, как Восстановителя здоровья, и если мы будем сотрудничать с Ним, повинуясь законам здоровья и стремясь к совершенной святости и благоговению перед Ним, Он сделает нас сопричастниками Своей жизни и жизни вечной.

Господь Иисус желает, чтобы мы несли к Нему все свои переживания, болезни и скорби. Принесите ваши трудности и заботы к Господу в молитве, а затем оставьте их у Него. Не переживайте, доверьтесь ему как малое дитя и покойтесь в Его любящих руках с верой в то, что Он сделает для вас все самое лучшее. Поверьте в Его исцеляющую силу, и по вере вашей дано будет вам. Насколько счастливее мы могли бы быть, если бы поступали так.

Господь желает, чтобы мы ежедневно приходили к Нему со всеми своими несчастьями и исповедовали свои грехи. Покаяние - это сокрушение о каком-то сделанном грехе и оставление его. Мы не откажемся от греха, если не осознаем его пагубность, до тех пор, пока мы не отвернемся от него, в нашей жизни не произойдут перемены. И если мы будем каждый день находить время для общения с Богом в молитве, чтении Слова Божьего – Библии, и искреннем исповедании своих грехов, то Дух Святой наполнит наши сердца благодатным влиянием, миром и покоем. Многие люди живут в постоянном страхе и суете. А между тем они каждый день окружены очевидными доказательствами Божьей любви, но не замечают Его благословений. Всегда помните насколько важна молитва в нашей жизни и если вы воззовете к Богу всем своим существом, Бог услышит и протянет руку Свою, чтобы спасти вас. Господь слышит наши молитвы, и даже когда помощи, казалось ждать не откуда, Он открывает нам Свои объятия, предлагая реальную помощь во время скорби.

Как жаль, что только немногие правильно оценивают и используют драгоценное право на молитву. Нам следует ежедневно и постоянно приходить к Иисусу в молитве и рассказывать Ему обо всех своих нуждах. Мы можем рассказать, как самые маленькие, незначительные заботы и проблемы, так и большие беды. Чтобы не тревожило и ни удручало нас, следует отдать это Господу в молитве. Если Бог в своем провидении допустил до вас эту беду, то Он же и поможет пережить её.

Попав в беду или лежа на одре неизлечимой болезни, многие люди думают, что они могут обратиться за помощью только к земному другу, и просить помощи у него. В этих тяжелых обстоя-

тельствах неверие наполняет их сердца, и путь по жизни кажется темным и мрачным. Но помните, что всегда рядом с нами стоит вечный, могущественный Советник, приглашая довериться Ему. Иисус, тот, кто Сам нес огромное бремя, Голгофский крест, говорит всем нам: *«Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас»*. Так стоит ли нам отворачиваться от Него и обращаться порой к немощным человеческим существам, так же зависимым от Бога, как и мы сами? Еще раз попробую подчеркнуть важность молитвы в нашей жизни. Мы можем быть уверены в том, что при известных условиях, Бог слышит молитвы и отвечает на них.

Одно из первых условий заключается в том, чтобы мы осознали свою нужду в Его помощи.

В Слове Божьем Он обещал: *«ибо Я изолью воды на жаждущее и потоки на иссохшее»* (Ис. 44:3). Кто жаждет и желает праведности, кто всем сердцем стремиться к Богу, тот может быть уверен, что насытится, успокоится духовно, и получит физическое исцеление. Божье благословение будет получено тогда, когда сердце открыто для влияния Духа Святого. Мы должны сами лично обращаться к Господу в молитве, чтобы Он мог ответить на наши нужды. Он говорит и обещает нам: *«Просите, и дано будет вам»* (Матф. 7:7); *«Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?»* (Рим. 8:32).

Если мы вынашиваем, таим зло в нашем сердце, если мы привязаны к какому-нибудь греху, Господь не услышит наши молитвы. Но молитва кающейся, сокрушенной души всегда будет услышана и принята Богом. Однако нам никогда не сыскать Божьего благословения собственными заслугами, собственными добрыми делами. Только заслуги Иисуса Христа могут спасти нас, только Его кровь может очистить нас от зла, греха и неправды.

Но все это не устраняет тех условий, при которых мы можем быть приняты и услышаны.

Вера - это еще одно условие успешной молитвы. Так написано: *«ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздает»* (Евр. 11:6). Иисус сказал ученикам: *«все чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, - и будет вам»* (Марка 11:24). Доверяем ли мы Его слову? Ведь эти слова Он говорит не только ученикам, но всем верующим в Него.

Это заверение, обещание Христа не имеет предела. Он, всегда верен своим обещаниям. Даже если мы не получим просимое сра-

зу, все же должны верить, что Господь слышит нас и ответит на наши молитвы. Даже тогда, когда нам кажется, что на наши молитвы нет ответа, мы все равно должны полагаться на Божью милость. Ответ непременно будет дан в свое время, мы получим благословение, в котором более всего нуждаемся. Бог бесконечно мудр, чтобы лишить благословения тех, кто ищет Его. Поэтому не бойтесь доверять Ему, даже если не имеете немедленного ответа на ваши молитвы. Полагайтесь на Его твердое обещание: *«Просите, и дано будет вам»* (Матфея 7:7).

Когда мы просим у Бога милость и благословения, то сами должны быть исполнены духа прощения и любви. Как можно молиться: *«и прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим»* (Матфея 6:12), и не прощать согрешений ближним нашим? Если мы надеемся и ожидаем, что Бог услышит наши молитвы, то должны прощать другим таким же образом, и в той же мере, в какой мы сами надеемся быть прощенными.

Еще очень важное условие, для того чтобы получить просимое в молитве - это настойчивость в молитве. Мы должны постоянно молиться (дома, в саду, на работе, в лесу, мысленно, вслух, как вам хочется), чтобы возрастать в вере. Наша вера будет тогда сильной, когда мы научимся постоянно пребывать в общении с Богом. Апостол Петр увещевает, убеждает верующих: *«Итак, будьте благоразумны и бодрствуйте в молитвах»* (1 Петра 4:7). Апостол Павел наставляет в Слове Божьем: *«...всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом»* (Филиппийцам 4:6).

Непрестанная молитва есть нерушимый союз нашей жизни с Богом. Обращаться в молитве к Богу уместно в любое время и на всяком месте. Ничто не может помешать нам, открыть свои сердца в искренней молитве. Даже среди уличного шума, в толпе или занимаясь обычным делом, мы можем обращаться к Богу, прося Его о помощи и руководстве. Поддерживать тесное общение с Богом можно везде. Дверь нашего сердца должна быть постоянно открыта с приглашением для Христа, чтобы Он мог войти и пребывать в нашей душе, как самый желанный небесный гость.

Хотя нас может окружать порочная и разложившаяся среда этого мира, нам незачем дышать её вредными испарениями и привычками, ведь мы имеем, возможность жить в чистой атмосфере неба. Вознося наши сердца в искренней молитве к Богу, мы можем сохранить себя от нечистых и худых мыслей. Люди, сердца которых открыты для Бога и Его благословений будут иметь по-

стоянное общение с небом. Не надо думать, что Бог хочет, чтобы мы молились заученными молитвами. Открывайте перед Ним свои нужды, радости и печали, свои заботы и опасения, болезни и тревоги своими словами, как дети, которые приходят к вам и просят о том, в чем они имеют нужду. Они не заучивают эти просьбы, а излагают просто и свободно, уверенные в том, что вы услышите и ответите им. Тем более Отец наш Небесный не оставит вас и обязательно ответит вам. Вы не утомите и не обремените Его этим. Тот, Который способен сосчитать каждый волос на вашей голове, не может быть безразличным к нуждам своих детей. В Библии мы читаем: *«ибо Господь весьма милосерд и сострадателен»* (Иакова 5:11). Он переживает вместе с нами беды и радости, когда мы рассказываем Ему о них в наших молитвах. Никакая ноша не будет для Него слишком тяжелой. Ведь Он всемогущ.

Но как быть с сомнениями?

В наше время многие люди бывают, мучимы сомнениями. В Библии есть немало мест, которые они не могут понять и объяснить, а сатана, пользуясь этим, старается поколебать их веру в Священное Писание. И такой человек спрашивает: *«Как мне найти правильный путь, ведь сейчас столько всяких верующих, всяких церквей, как научиться слышать голос Бога? Как узнать правильный ответ на молитву? Как освободиться от сомнений и смущающих меня мыслей?»*

Бог никогда не просил бы верить Ему, если бы не дал достаточно веских доказательств, для утверждения нашей веры. Наша вера должна основываться на доказательствах, но это вовсе не какие-то слабые проявления. Ищущие сомнения всегда могут найти повод, но те, кто действительно желает знать истину, найдут достаточно доказательств, на которых можно основывать свою веру.

Наш огромный ум не в состоянии полностью постичь характер или дела бесконечного Бога. Даже для самого проницательного и образованного человека это Святое Существо всегда останется непостижимой тайной. В книге Иова 11:7,8 мы читаем: *«Можешь ли ты исследованием найти Бога? Можешь ли совершенно постигнуть Вседержителя? Он превыше небес, - что можешь сделать? Глубже преисподней, - что можешь узнать?»*

Мы можем понимать Его намерения в той мере, в какой это понимание служит для нашего блага. Все остальное мы должны доверить в руки Великого Бога, Чьё сердце исполнено любви к нам.

Слово Божие - Библия, открывает истину в простых словах, вполне отвечая на нужды и чаяния человеческого сердца, что изумляет и очаровывает самые образованные умы. В этой книге находят путь спасения, путь исцеления от любых болезней смиренные и необразованные умы. И все же эти простые слова Библии, говорят нам о таких возвышенных, глубоких и необъятных истинах превосходящих уровень человеческих пониманий, что мы можем принимать их только потому, что они открыты самим Богом. Божий план спасения показан так ясно, что покаяние перед Богом и вера во Христа открываются нам, как единственный путь к спасению, как духовных, так и физических болезней. Чем больше мы исследуем, изучаем Писание, тем глубже становиться наше убеждение в том, что они являются словом живого Бога. И наш человеческий разум склоняется перед величием Божественного откровения. *«Теперь мы видим как бы сквозь тусклое стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно как я познан»* (1 Кор. 13:12).

Так что не сомневайтесь, и не падайте духом, какая бы болезнь не случилась с вами, верою мы можем заглянуть в будущее и понять Божье обещание того, что все способности нашего ума, находясь в живой связи с Великим врачом, будут приобретать все новую силу. И никакая болезнь не сможет одолеть нас. Не сомневайтесь в этом.

Радость в Господе

Многие меня спрашивают в письмах, как можно радоваться, когда болеешь такой болезнью, как рак? Многих смущает этот стих, где написаны слова Апостола Павла: *«Радуйтесь всегда в Господе; и ещё говорю: радуйтесь»* (Филиппийцам 4:4).

Мне очень помогли труды христианской писательницы Елены Уайт. Читая ее книги, я лучше научилась понимать Слово Божье, это как маленький лучик света, который указывал на большой свет. И сейчас я пишу только то, что мне помогло в моих поисках правильного лечения, т.е. все выдержки, цитаты о вере, молитве, любви и радости в Господе я находила в этих замечательных книгах. Советую всем, кто хочет лучше узнать характер Бога, Его бесконечную любовь к нам, прочитайте эти книги: «Путь ко Христу, «Служение исцеления», «Обетования последних дней». Эти книги помогут вам лучше понимать Библию, а также радоваться несмотря ни на какую тяжелую болезнь.

Наш Спаситель был *«мужем скорбей и изведавший болезни»* (Исаия 53:3). Он открывал свое сердце для всех горестей людских. Но хотя Его жизнь и была полной самоотречения и обремененной скорбями и заботами, Дух Его не был подавлен. Его лицо никогда не выражало скорби или недовольства, но всегда свидетельствовало о внутреннем спокойствии. Сердце Иисуса было источником жизни, и куда бы Он ни приходил, всегда приносил с Собой покой и мир, радость и счастье. Господь желает видеть своих детей счастливыми и здоровыми. Иисус говорит: *«мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается»* (Иоанна 14:27); *«Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна»* (Иоанна 15:11).

Хочу на основании Священного Писания написать слова утешения, которые имеют огромную силу - они исполнены надежды для тоскующих, больных и страдающих, потерявших близких, и всякую надежду на выздоровление. Послушайте слова Иисуса, который обращается к каждому из вас: *«Положись на Меня, твердо положись на Меня. Я понесу тебя. Моя рука никогда не устанет. Она будет поддерживать тебя, во всех суровых и трудных обстоятельствах. Только доверься Мне, и Я проведу тебя безопасным путем, и буду твердо держать тебя»* («Избранные вести», Е. Уайт).

Каковы бы ни были ваши обстоятельства, каким бы темным и таинственным ни оказался путь, по которому ведет вас провидение, даже если вы преодолеваете бурный поток, даже если испытания и потери настигают вас снова и снова, победоносно звучат слова: *«любящим Бога, ..., все содействует ко благу»* (Рим. 8:28). И если Бог допустил до нас эту болезнь, значит, Он хочет, чтобы мы поняли, что нужно искать причину, отчего произошла болезнь. Что я могу сделать, чтобы исправить эту ситуацию? Как найти правильное решение? Во-первых, это молитва. В молитве искать Бога, ощутить духовный голод, желание услышать Его голос. Пророк Исаия, так искал Бога: *«Душою моею я стремился к Тебе ночью, и духом моим я буду искать Тебя во внутренности моей с раннего утра»* (Исаия 26:9). И если мы также будем искать Его, то, увидим и услышим какие чудеса исцеления, Он совершал на земле. Все наши болезни и страдания являются результатом греха. В книге Числа 21:9, мы читаем поучительную для нас историю. Когда народ согрешил и начал роптать, то навел Господь на них ядовитых змей и умерло множество народа, но когда они

покаялись в своих грехах, то, с верой взглянув на Исцелителя, получали исцеление. Так и сейчас, в наше время всем людям нужно знать, что благословения, которые обещает нам Господь во всей их полноте, могут принадлежать им только тогда, когда они покаются, и примут благодать Христа. Когда Евангелие принимается во всей его чистоте и силе, оно становиться целебным средством от всех болезней: *«взойдет Солнце правды и исцеление в лучах Его»* (Мал. 4:2).

Пути к исцелению

Вернемся к истории израильского народа и посмотрим, что потребовалось для того, чтобы Господь простил этот народ и послал им исцеление?

1. Покаяние в конкретном грехе. В Библии мы читаем: *«И пришел народ к Моисею и сказал: согрешили мы, что говорили против Господа и против тебя; помолись Господу, чтоб Он удалил от нас змеев. И помолился Моисей [Господу] о народе»* (Числа 21:7).

2. Просьба о ходатайственной молитве. Здесь мы видим, что Господь, может исцелять человека по молитвам другого человека. И этих историй в Библии много, книга 3 Царств 17:19-24 повествует о ходатайственной молитве Илии за сына вдовы.

Какие же меры предпринял Илия, чтобы спасти ребенка?

Уединение (Числа 21:17-19). *«И сказал он ей: «дай мне сына твоего. И взял его с рук ее, и понес его в горницу, где он жил, и положил его на свою постель»* (3 Царств 17:19). Когда мы молимся о своих болезнях, о наших близких и родных, о тех, кто дорог нашему сердцу, также как Илия, мы должны уединятся в своих комнатах, чтобы в тишине наедине с Богом услышать Его нежный ласковый голос.

Молитва, должна быть настойчивой с дерзновением. *«И воззвал к Господу, и сказал: Господи Боже мой! неужели Ты и вдове, у которой я пребываю сделаешь зло, умертвив сына ее? И простершись над отроком трижды, он воззвал к Господу и сказал: Господи Боже мой! да возвратится душа отрока сего в него!»* (3 Царств 17:20-21). Наши молитвы должны также быть настойчивыми, постоянными, с дерзновением, но не самоуверенными, в благоговении и смирении ожидая ответа.

Когда врач использует народные средства для излечения физических болезней, ему следует указывать своим больным на Того, Кто может излечить их телесные, и душевные болезни. То, в чем врач только может помочь, Христос совершает полностью, от на-

чала до конца. Мы пытаемся помочь природе исцелять, Христос сам является целителем. Врач стремится сохранить жизнь, а Христос дает жизнь. Это и есть совместный труд Бога и человека. Эти истории Библии написаны нам в наставление, чтобы мы научились слушать голос Божий и исполнять правила счастливой и здоровой жизни. И результат будет во многих случаях таким же, как в этой истории - сын вдовы остался жив.

Итак, для того, чтобы получить исцеление нам надо выполнять следующие условия.

1. Покаяние - это сокрушение о совершенном грехе и оставлении его. Мы не откажемся от греха, если не осознаем его пагубность, до тех пор, пока наше сердце не отвернется от него, в нашей жизни не произойдут перемены.

2. Молитва за себя или ходатайственная молитва за другого.

Хочу написать, что когда я болела, за меня молились многие люди, я знала это, и для меня это было большой поддержкой. Часто, когда мне было очень тяжело, ко мне приходили пастор Александр Синицын, со своей женой Юлией. Они ободряли меня, молились со мной, указывая на обетования нашего Спасителя. Я благодарна всем братьям и сестрам, которые с таким усердием приносили морковь, свеклу и капусту. Эти овощи для меня были дороже самых дорогих лекарств, я благодарна своим родным и близким, которые переживали вместе со мной и молились за меня ходайственной молитвой. Я также сердечно благодарю всех братьев и сестер Республик Башкортостана, Татарстана, Марий Эл и Чувашии. Ваши молитвы помогали мне, ведь если мы живем и молимся по слову Его, то каждое драгоценное обещание, данное Им, будет исполнено в нашей жизни. Мы не заслуживаем Его милости, но когда мы отдаем себя Ему и живем, повинуясь Его слову, Он слышит наши молитвы, и отвечает на них.

3. Народные средства. Желающие исцелиться молитвой не должны пренебрегать использованием народных лечебных средств. Их использование не означает отречение от веры. Мы, имеем одобрение Слова Божьего, использовать дары природы.

Прочитаем историю царя Израиля. Езекия был болен, пророк Божий принес ему весть, что он умрет. Он воззвал к Господу и Господь услышал своего слугу, и послал ему весть о том, что 15 лет будут прибавлены к его жизни. Теперь одно слово от Бога мгновенно излечило бы Езекию, но были даны специальные указания: *«пусть принесут пласт смокв и обложат им нарыв; и он выздоровеет»* (Исаия 38:21).

В другом случае Христос помазал глаза слепого глиной и повелел ему: *«пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим»* (Иоанна 9:7). Исцеление могло совершиться, только силой Великого Целителя, однако Христос воспользовался простыми средствами природы. Не поддерживая лечение лекарствами, он одобрял использование простых и предусмотренных природой средств.

А сейчас посмотрим, когда Господь отвечает на наши молитвы об исцелении, а когда нет. Вот как пишет об этом христианская писательница Е. Уайт в книге «Основы здорового питания».

«Господь тогда услышит молитвы людей о больных и благословит использовать Его средства для исцеления от болезней, когда человек с верой будет делать все возможное, чтобы победить болезнь, пользуясь при этом простыми методами лечения, данными Богом, тогда старания его будут благословлены».

Когда молитва не имеет силы?

Среди верующих есть люди, которые не обращают внимания на данный им свет. Мясо они делают частью своего питания. Их постигают болезни, испытывая страдания и недуги, которые являются результатом их неправильного образа жизни, они обращаются к служителям Божьим с просьбой помолиться о них. Но каким же образом Бог может помочь им, если они не хотят исполнять Его волю, если они отказываются внять Его наставлениям относительно санитарной реформы?

Вот уже 30 лет (она писала это в 1884 году), как свет реформы освещает народ Божий, но многие сделали из него предмет шуток и насмешек. Они продолжают употреблять чай, кофе, специи и мясную пищу. Они поражены многими болезнями. Каким же образом спрашиваю я, мы можем возносить молитвы Господу об исцелении таких людей?

Если же и после того, как Богом был излит столь яркий свет, человек будет продолжать лелеять вредные привычки и потворствовать своему «я», отказываясь надлежащим образом изменить свою жизнь, тогда он испытает на себе все последствия своего неповиновения. Если люди намерены и дальше удовлетворять любой ценой прихоти своего развращенного аппетита. Бог не сможет спасти их «чудом» от последствий этого.

А те, которые дерзают заявить: «Господь исцелил меня, и я не нуждаюсь в том, чтобы ограничивать себя в еде, могу пить, и есть все, что мне угодно», вскоре почувствуют телом и душой нужду в

исцеляющей силе Божьей. Но не думайте, что поскольку Господь милостиво исцелил вас, то вы можете снова потакать нездоровым привычкам и влечениям. Поступайте так, как повелел Христос, говоря: *«иди и впредь не греши»* (Иоанна 8:11). Аппетит не должен быть вашим Богом.

Бог не слышит в полной мере молитвы своих детей о больных, находящихся среди нас - причина этого заключается в том, что Он не может быть прославлен исцелением тех, кто продолжает нарушать законы здоровья. Многие надеялись, что Господь оградит их от болезней лишь потому, что они просили Его об этом. Но он не услышал их молитв, ибо их вера не подкреплялась делами. Бог не творит чудес, чтобы оградить от болезни тех, кто не заботиться о себе сам, но постоянно, нарушает законы здоровья не прилагает никаких усилий к тому, чтобы предотвратить заболевание. Или пользуется теми методами лечения, которые противоречат Слову Божьему. Того, кто предается чревоугодию, употреблению нездоровой пищи и принимает лекарства в надежде облегчить страдания, необходимо предупредить, что Бог не вмешается, чтобы спасти здоровье и жизнь, столь безрассудно подвергаемые смертельной опасности.

Многие, находясь на смертном одре, начинают следовать наставлениям Слова Божьего, и просят служителей церкви помолиться о восстановлении их здоровья. Но Бог не считает нужным отвечать на молитвы тех, кого Он хорошо знает, кто в случае выздоровления снова принесет свое здоровье в жертву извращенному аппетиту.

Если бы люди повиновались полученным наставлениям и использовали свои преимущества как детей Божьих, они могли бы стать для всего мира наглядным уроком здоровья и процветания. Если бы они, как народ жили согласно Божьему плану, их не коснулись бы болезни, и они обладали бы большей физической крепостью, чем другие народы.

Обетования исцелений

В письмах меня часто спрашивают, какие молитвы и псалмы я читала, чтобы выздороветь?

Одним из самых сложных препятствий на пути больного к выздоровлению является сосредоточенность внимания на себе. Многие больные, считают, что каждый должен оказывать им помощь и выражать сочувствие, тогда как требуется не заострять внима-

ние на себе, но думать и заботиться о других. Многим, даже доставляет удовольствие постоянно говорить о своих болезнях.

Часто совершаются молитвы за страждущих, скорбящих и смущенных душою, и это правильно. Нам необходимо молиться за то, чтобы Бог пролил свет на помраченный ум и утешил исполненное печали сердце. Но Бог отвечает на молитвы о тех, кто стал каналами, через которые изливаются Его благословения. В то время, как мы предлагаем молитву за этих скорбящих, нам, в свою очередь, следует поощрять их к попытке помочь находящимся в еще более бедственном положении. Тьма рассеется в их собственных сердцах, когда они попытаются помочь другим. Когда мы хотим утешить других, тем же утешением, которым сами были утешены, это благословение вернется к нам (Елена Уайт).

Пятьдесят восьмая глава Исаии - рецепт против заболеваний души и тела. Если, мы желаем здоровья, и истинной радости в жизни, мы должны применять на практике правила, записанные в ней. О служении, которое принимает Бог, и о благословениях, которые оно несет собой. Господь говорит:

«Раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его и от единокровного твоего не укрывайся.

Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет, и правда твоя пойдет пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя.

Тогда ты воззовешь, и Господь услышит; возопиешь, и Он скажет: «вот Я!» Когда ты удалишь из среды твоей ярмо, перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное,

И отдашь голодному душу твою, и напитаешь душу страдальца: тогда свет твой взойдет во тьме, и мрак твой будет как полдень;

И будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утучнять кости твои, и ты будешь как напоенный водою сад и как источник, которого воды никогда не иссякают».

(Исаия 58:7-11).

Добрые деяния являются двойным благословением, в равной мере приносящим пользу, как дающему, так и принимающему доброту. Сознание правильности того, что делаешь, - одно из лучших лекарств, для больных тел и душ. Когда человек чувствует, что разум его свободен, когда он счастлив от сознания выпол-

ненного долга и удовлетворенности тем, что подарил радость другим, он испытывает - бодрящее, возвышающее влияние, несущее новую жизнь всему его существу. Пусть больные вместо того, чтобы постоянно требовать сочувствия к себе, развивают сочувствие к другим. Пусть бремя вашей собственной слабости, скорби и боли будет возложено на нашего сострадающего Спасителя.

Откройте ваше сердце Его любви и поделитесь ею с другими. Помните, что у каждого бывает испытание, которое трудно вынести, искушения, которым трудно противостоять, а вы можете както облегчить эти бремена. Выразите благодарность в благословениях, которые имеете. Покажите, что вы высоко цените внимание, которое получаете. Пусть сердце будет наполнено драгоценными обетованиями Божьими, чтобы вы могли вынести из этой сокровищницы слова, которые будут утешением и силой для других. Это окружит вас атмосферой, которая поможет и возвысит вас. Пусть станет нашей целью - благословлять всех вокруг себя, и вы сможете найти пути, как стать полезными для вашей семьи и для окружающих.

Если бы те, кто страдает от плохого здоровья, забыли бы о себе во имя других. Если бы они выполняли повеления Господа служить тем, кто в большей нужде, чем они сами, они осознали бы истинность пророческого обетования: *«Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твое скоро возрастет»* (Исаия 58:8).

Вот еще слова утешения тому, кто, трепеща от страха, стоит на краю могилы, душе, смертельно уставшей от тяжести греха и страдания. Ибо все слова Священного Писания - это Его слова:

«...не бойся, ибо Я искупил тебя, назвал тебя по имени твоему; ты Мой. Будешь ли переходить через воды, Я с тобою, через реки ли, они не потопят тебя; пойдешь ли через огонь, не обожжешься, и пламя не опалит тебя. Ибо Я Господь, Бог твой, Святой Израилев, Спаситель твой... Так как ты дорог в очах Моих, многоценен, и Я возлюбил тебя...» (Исаия 43:1-4).

«Я, Я Сам изглаживаю преступления твои ради Себя Самого и грехов твоих не помяну» (Исаия 43:25).

«Не бойся, ибо Я с тобою» (Исаия 43:5).

«Как отец милует сынов, так милует Господь боящихся Его. Ибо Он знает состав наш, помнит, что мы - персть» (Пс. 102:13-14).

«Признай только вину твою: ибо ты отступила от Господа Бога твоего» (Иеремия 3:13); *«Если исповедуем грехи наши, то*

Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Иоанна 1:9).

«Любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение» (Иеремия 31:3).

«...Я сокрыл от тебя лице Мое на время, но вечною милостью помилую тебя» (Исаия 54:8).

«Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается» (Иоанна 14:27).

«Ко Мне обратитесь, и будете спасены, все концы земли...» (Исаия 45:22).

«...Он взял на Себя наши немощи и понес болезни» (Матфея 8:17).

«...Он изъявлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились» (Исаия 53:5).

«И да владычествует в сердцах ваших мир Божий ... и будьте дружелюбны» (Колоссянам 3:15).

Забывая о наших собственных трудностях и бедах, давайте благодарить Бога за возможность жить для славы имени Его. Пусть свежие благословения каждого нового дня пробуждают хвалу в наших сердцах за эти знаки Его любви и заботы. Когда открываете глаза утром, благодарите Бога за то, что Он хранил вас на протяжении ночи. Благодарите Его за Его мир в нашем сердце.

Утром, в полдень и вечером пусть благодарение, как сладкий аромат, возносится к небесам.

Ангелы Божьи, десятки тысяч и тысячи тысяч посланы служить тем, кто станет наследниками спасения. Они хранят нас от зла и рассеивают темные силы, стремящиеся погубить нас. Разве нет у нас причин быть благодарными каждое мгновение, благодарными даже тогда, когда на нашем пути встречаются трудности?

«За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес. 5:18). Это повеление является уверением в том, что даже жизненные неудачи, послужит нам во благо. Бог не повелел бы нам благодарить за то, что может принести нам вред.

«Господь - свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь крепость жизни моей: кого мне страшиться?» (Псалом 26:1).

И вам Он также обещал Свое присутствие: *«и се, Я с вами во все дни до скончания века»* (Матфея 28:20).

Сегодня нет толп любопытных, собирающихся в пустынных местах, чтобы увидеть и услышать Христа. Его голос не слышен

больше на оживленных улицах. Никто не восклицает больше на обочинах дорог: *«...Иисус Назорей идет»* (Лука 18:37).

Однако эти слова были бы правдой и сейчас. Христос невидимый проходит по нашим улицам. С вестью о милости Он входит в наши дома. Со всяким, кто желает служить во имя Его, Он желает сотрудничать. Он находится среди нас, чтобы исцелять и благословлять, если мы желаем принять Его.

Израиль говорит: *«оставил меня Господь, и Бог мой забыл меня!»*

- Забудет ли женщина грудное дитя свое, чтобы не пожалеть сына чрева своего? но если бы и она забыла, то Я не забуду тебя. Вот, Я начертал тебя на дланях Моих...» (Исаия 49:14-16).

«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей» (Исаия 41:10).

«Послушайте Меня ... принятые Мною от чрева, носимые Мною от утробы матерней: и до старости вашей Я тот же буду, и до седины вашей Я же буду носить вас; Я создал, и буду носить, поддерживать и охранять вас» (Исаия 46:3-4).

Если по достоинству оценить и понять доброту и любовь Бога, то душа получит благословения, описать которые не сможет ни один язык и постичь которые не сможет ограниченный ум человека. Даже на земле мы можем иметь постоянную радость, подобную не иссякающему источнику, ибо он пополняется потоками, берущими свое начало от престола Божьего (Елена Уайт).

Заключение

В завершение хочу сказать, что только соблюдение всех этих принципов и условий дадут хороший результат, но если вы будете придерживаться только одного, а другим пренебрегать, то и результат лечения будет однобокий.

В начале книги я привела пример с пауком и паутинкой, из которой, если потянуть одну нить, то нарушится и вся паутина. Так и здесь не принимая чего-то одного, мы нарушаем работу какого-то механизма в нащем теле.

Хорошие умные люди положили начало методу лечения народными средствами, но вместе с ними сошли в могилу и их познания, и мудрые советы. В наш век химических лекарств и препаратов люди больше склонны глотать пилюли из аптеки, чем придерживаться мудрых советов, которые оставлены нам в Священном Писании. О, если бы, наконец, наступило светлое долгое утро после ночи! Чтобы каждый мог по достоинству оценить и понять

важность природных источников исцеления. Какие благословения мог получить бы каждый, живя на этой земле.

Если моя книга, которая написана с молитвой, и большим желанием помочь людям в их физических и духовных страданиях поможет кому-то стать здоровым телом и душой, укрепит их духовное состояние, я буду очень благодарна, что мои труды не были напрасны. Большой наградой для меня будут ваши молитвы, чтобы Господь дал мне сил и в дальнейшем помогать тем, кто оказался в трудных обстоятельствах, как когда-то оказалась я. Пишите мне если у кого есть нужда, я с радостью помогу, если это будет в моих силах.

В жизни каждого из нас бывает время мучительного отчаяния и полного разочарования, приходят такие дни, когда страдания становятся уделом нашей жизни, когда волнения разрывают душу и смерть становится желанной избавительницей. Как трудно верить тогда, что Бог по-прежнему остается добрым Благодетелем своих земных детей. Но Он знает конец от самого начала. Он ведает, что происходит в сердцах всех людей. Перед ним открыта каждая тайна души. Он знает, выдержат ли те, за кого возносится молитва, если они останутся жить. Есть случаи, когда Бог действует решительно, Своей небесной силой восстанавливая здоровье.

Но не все больные получили исцеление. Многие скончались, почивши в Иисусе. Если люди не получили исцеление, это не означает, что им недостаточно веры. Используя доступные лечебные средства, данные Богом, чтобы смягчить боль и помочь природе в ее работе по восстановлению здоровья, каков бы ни был исход болезни, не будем терять веры в Бога. Если нам выпадет испытать тяжелую утрату, мы примем с достоинством горькую чашу, помня, что это руки Отца подносят ее к нашим губам. Но если здоровье будет восстановлено, не следует забывать, что получивший милость и исцеление имеет определенную обязанность по отношению к Создателю. Эти слова всегда ободряли и поддерживали меня во время моей болезни и лечения. Какой бы ни был ответ на мои молитвы, я готова была принять все, опираясь на Слова Священного Писания: *«любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу»* (Рим. 8:28).

ОПЫТЫ И СВИДЕТЕЛЬСТВА ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ИСЦЕЛИЛИСЬ ПО МЕТОДИКЕ СОКОТЕРАПИИ

Есть у меня сестра по вере в Альметьевске, которая лечилась по методике сокотерапии, а также ее дочь Машенька, у которой была опухоль, (далее вы прочтете их свидетельства и заключения врачей о полном или частичном выздоровлении).

И вот, как-то позвонила мне Елена Николаевна, после курса лечения и, получив большое облегчение начала делиться своими впечатлениями. О том, что многим начала рассказывать о своем исцелении, и как она была разочарована тем, что люди хотели получить исцеление, не меняя своих привычек. Но ведь это невозможно, чтобы получить благословение Бога на выздоровление, они должны перестать делать зло и научиться делать добро. Их среда обитания должна соответствовать санитарным нормам, питание должно быть правильным, им следует исправить свои привычки и твердо усвоить, что нарушение законов Божьих – физических или духовных – есть грех, и, чтобы получить Его благословение необходимо исповедовать и оставить свои грехи.

Когда мы видим, что люди не хотят принимать наших советов, вознесем молитвы за выздоровление больного, каков бы ни был исход болезни, не будем терять веры в Бога. Хочется привести еще один пример с больной женщиной, которая живет в Альметьевске. Не указываю ее имя, и адрес только потому, что по глубокому убеждению она считает, что если она поделиться этой радостью с другими, то Бог может отнять это исцеление, или как говорят в народе, боится сглаза. У этой женщины был поставлен диагноз меланома рак костей. Пройдя первый курс лечения (т.е. 42 дня) полностью только на соках, ее состояние значительно улучшилось, сестры убедили ее еще раз повторить этот курс лечения, и так она прошла второй курс еще 42 дня. Пройдя обследование в г. Казани в Онкоцентре, врачи дали заключение, что ее ноги полностью здоровы, черные пятна и боли прошли. Я искренне радуюсь чудесному исцелению этой женщины и хочу сказать, что не надо бояться рассказывать людям, о том, что сотворил Господь. В Библии есть история о женщине, которая 12 лет страдала от мучительной болезни кровотечения. Этой болезнью и сейчас страдают очень многие женщины. Она потратила все свои средства на врачей и лекарства, как оказалось, только для того, чтобы услышать, что ее болезнь неизлечима. Христос знал каждую ее мысль, Он видел ее великую нужду в исцелении. С верой,

прикоснувшись к Господу, ее недомогания и боль исчезли в мгновение ока. Переполненная чувством благодарности, счастливая, она пыталась выбраться из толпы. Но Иисус остановился и спросил: «Кто прикоснулся ко Мне?». Христос спросил не из-за собственного интереса. Он знал, кто прикоснулся к Нему. Это был урок для людей и для всех нас. Вера этой женщины ее поступок и исцеление не должны были остаться в тайне.

Бог, должен быть прославлен благодарным признанием, которым, мы свидетельствуем о нашей вере в Него. Вера более могущественна, чем смерть. Если больных убедить в том, чтобы они с верой взирали на Великого Целителя, не спуская с Него глаз, мы увидим поразительные результаты. Жизнь вернется к телу и душе. Хочется обратиться ко всем, кто получил Божье благословение на исцеление, не забывайте, расскажите всем о благословениях, полученных от Иисуса. Нельзя, чтобы дары, которые мы получили, оставались в секрете. Пусть наше свидетельство будет живительной силой способной изменить жизнь многих отчаивающихся в болезнях людей.

Когда Господь исцелил меня от этой болезни, я не могла молчать, я старалась рассказывать каждому, кто нуждался в исцелении. Не молчите, делитесь этой радостью с людьми и получите благословения и вы, и те, которые находятся в таком же отчаянном состоянии, как когда-то находились вы.

Всем, кто пожелает написать мне, поделиться совей радостью или печалью, пишите по адресу:

422907, Республика Татарстан, Алексеевский район, село Левашово, ул. Советская, д. 27 тел. 8 (84341) 3-52-22. Львова В. И.

ОПЫТ №1

Сергеева Мария, 23 года
Диагноз: злокачественная опухоль на матке.

Перед началом лечения соками сильно снижался вес, наблюдалась сильная депрессия, бледность лица, гнойные выделения. Было решено каждые 20 дней делать УЗИ.

Самая большая трудность заключалась в том, что лечащий врач-гинеколог настаивал на немедленной операции, т.к. опухоль достигла размеров 10х5 см, и были сомнения, правильности решения.

И все-таки было решено начать лечение соками.

Первые три дня мучил сильный аппетит. Нужно дать время организму переключиться на внутренние резервы. А если их мало?

А если итак худая? Страх, постоянный страх одолевал днем и ночью. Моральную поддержку в первые дни постоянно получали от автора этой книги – Валентины Ивановны.

Постепенно страх ушел, т.к. постоянные заботы по переработке моркови отнимали много времени. Через первые 20 дней сделали УЗИ. Опухоль уменьшилась в размерах в три раза. Сомнения в правильности выбранного пути сразу отпали.

Наступил сорок второй день – последний. УЗИ опять показало уменьшение опухоли, но полностью не рассосалась. Решили продлить лечение до 60 дней. Вес перестал уменьшаться и остановился на одной отметке. И вот здесь подстерегало самое трудное во всем лечении. Начались страшные боли, которые усиливались ночью, часам к двум, сопровождавшиеся приступами страха.

Впоследствии, когда приходилось наблюдать за людьми лечащимися соками, именно сильные (просто смертные) боли вызывали панику в людях.

Кто-то вызывал скорую, кто-то прекращал голодание, кто-то разрывал на себе одежду от боли.

И, хотя, всех предупреждали об этом, все равно это было, как «снег на голову». Люди говорили: «Мы ждали этого, но не думали, что будут возникать такие сильные боли. Просто, терпеть невозможно».

Были приступообразные, именно в том месте, где находится опухоль. Держатся в течение недели или десяти дней.

Утешением служит то, что они не постоянные и в основном ночью, как было уже сказано выше. Иногда боли с лихорадкой. Это нужно пройти, пережить, т.к. иначе болезнь не уйдет.

Были случаи, когда больные голодали по 42 дня и никаких болей, так и не было. И только после вторично предпринятого голодания (через полгода) боли возникали на пятнадцатый день.

Это и есть сигнал, после которого наступит полное выздоровление. Так произошло и у меня. После того, как боли прошли УЗИ показало полное исчезновение опухоли. Это было, как сказка. Вместо операции, используя простое лечение соками, пришло выздоровление. За все благодарение Богу! Это пришло через Него. Для наглядности мы сохранили все снимки УЗИ во временной последовательности. Интересующимся вышлем копии.

ОПЫТ №2 ***Сергеева Елена, 47 лет***
Диагноз: неинсулинозависимый диабет.

Диабетические признаки стали появляться после удаления желчного пузыря. Приходилось соблюдать жесточайшую диету. Но постоянные приступы слабости, тошноты, жидкий стул, привели к сильному похудению.

Пришлось уйти с работы. Жизнь превратилась в страшное существование. И не мертвец, и не жилец. Узнала о методе сокотерапии от автора этой книги. И поскольку эта методика применялась для больных раком, то не верилось, что это может помочь.

Но однажды мне предложили купить семь мешков очень дешевой моркови. И вот тут я и решила попробовать. Да, это лечение не для слабых. Самое трудное – это страхи, которые внушают родственники, знакомые и даже врачи.

Вот что обычно говорят:

- Нельзя столько голодать!

- Ты сильно ослабнешь и можешь умереть.

- Ты пожелтеешь, и посадишь печень, таким большим количеством морковного сока.

И это говорят врачи со стажем. Откуда они это почерпнули?

После десяти дней соколечения наступает необыкновенная легкость, румянец, блестящие глаза и волосы. Да, кожа желтеет. Но она становится похожей на южный загар, т.к. после 20 дня покрывает все тело ровным цветом.

Кожа становится, как у ребенка, щеки краснеют. Не пугайтесь снижения веса. Он потом наберется по желанию.

В течение семи лет я была инвалидом и через 40 дней я превратилась в цветущего человека.

Первоначально необходимо провести длительное лечение соками, т.к. только за 40-42 дня полностью меняется состав крови. И, видимо, обновленная кровь уничтожает болезнь.

После этого лечения я стала другим человеком! Всегда холодные конечности стали теплыми.

В душе постоянное блаженное состояние. Неустанность в работе. Я вспомнила, что только в детстве у меня был такой высокий уровень душевного подъема и сил.

Анализы показали отличные показатели крови и гемоглобина.

Врач сказал: «У вас кровь, как у горца».

И так продолжалось ровно год. Через год стала наступать небольшая утомляемость, неприятие некоторых продуктов. Села на

соки на десять дней. Вновь по-прежнему вернулось здоровье. Только теперь стало гораздо легче лечиться.

Страха уже не было. Также заметила, что в эти дни нужно больше гулять на воздухе. Легче переносить первые дни с приступами голода.

Теперь по Брегу голодаю каждый квартал по 10 дней в одни и те же числа. Только на соках. Советую всем испытать этот метод на себе. Забудьте про болезни и снова испытаете всю полноту здоровья, как дети! Пусть Бог поможет вам услышать и поверить в это, как мне.

P.s. После лечения сильно меняется характер. Спокойное, ровное настроение, сопровождает меня во всех ситуациях.

ОПЫТ №3

Эдуард, 32 года. Альбина, 31 год.

Меня зовут Эдуард, 32 года. Мою жену зовут Альбина, 31 год. Наши жизни радикально изменились, когда мы приняли Иисуса Христа, как личного Спасителя. Многочисленные скандалы, неудачи и нищета отошли на задний план. На их место пришло благословение. С духовным здоровьем, наши дела пошли на поправку. Физическое здоровье, тоже стало значительно укрепляться, но до отличного было далеко.

У моей жены с детства были огромные проблемы с горлом. Хроническая ангина, опасной стадии заболевания щитовидной железы, сердечно-сосудистые отклонения от нормы и опасный уровень снижения артериального давления (бывало 60/40). Так же в течении девяти лет у нее сильно болела грудь.

Но, самое серьезное у нее началось три года назад. Она заболела страшным заболеванием – ревмотойдный полиартрит. Обычно этим диагнозом страдают люди в пожилом возрасте, а ведь Альбине было всего 28 лет, когда она почувствовала первые боли.

Болезнь считается неизлечимой, и мало того постоянно прогрессирующей. Временные проф. лечения – это всего на всего небольшое облегчение на короткий период времени.

Врачи назначили курс лечения, который нужно было практически постоянно использовать до конца жизни. В него входил прием огромного количества, вредных химических соединений, в результате чего состояние здоровья было бы плачевным.

Любой искусственный медикамент одно лечит, другое калечит.

Альбина сразу для себя решила – никаких лекарств, только народная медицина. Она начала пить травы. Физические нагрузки стали неотъемлемыми атрибутами в свободное время.

Несколько раз мы посещали поселок Соль-Илецк, где принимали солевые и грязевые ванны.

Все это, конечно, помогало приостановить заболевание. Но проходило немного времени, как боли возобновлялись.

Мы очень сильно и много молились нашему милосердному исцеляющему Творцу, и он показал нам все наши ошибки, вследствие которых мы приобретаем и страдаем различными недугами.

В наши руки попала чудодейственная лечебная методика очистки организма. В нашей церкви несколько женщин исцелились по ней от рака.

В ней говорилось, что все болезни от нашего неправильного питания, от образа жизни и приводился метод лечения морковно-свекольным и фруктовым соком, а также способ очистки организма.

Альбина долго раздумывала начать или нет. Несмотря на очевидные и на вид невероятные исцеления наших сестер, у нее были сомнения. Но все же, слава Богу, Господь побудил мою жену пройти эту методику.

Результат был ошеломляющим.

Ревматизм совсем перестал беспокоить. Сошли все шишки на ногах, улучшилось нарушенное из-за болезни зрение, прошли боли в сердце, практически ушел зоб, прошли боли в груди, давление пришло в норму, ушел лишний вес. Аллилуйя Богу! Аллилуйя Христу!

Но помимо даруемого исцеления, Господь показал Альбине причину заболевания. И она приняла решение начать правильное питание.

Она полностью отказалась от животной пищи, от сладостей изготовленных искусственно, а также от острого и соленого.

Многим может показаться, что это крайность, и сделать это очень сложно. Но с помощью молитв к Богу нет ничего невозможного. Господь дает силы изменить свой образ жизни. Теперь моя жена – здоровый человек, живущий во славу Божию.

Глядя на пример исцеления Альбины и к тому времени еще многих людей, я, моя мама, ее сестра и дочь сестры, моя двоюродная сестра, почти одновременно стали проходить эту дарованную Богом методику.

Я повторяю – по окончанию лечения результаты у всех были ошеломляющими! Слава Богу! Моя мама избавились от страшных головных болей, вызванных вегето-сосудистой дистонией, избавились от излишнего веса.

Моя тетя похудела на 9 килограмм и почувствовала себя особо помолодевшей. У сестренки тоже ушел лишний вес и уменьшился зоб.

Притом и у Альбины и у мамы и у тети изменился цвет кожи. Кожа стала румяной, бархатистой, эластичной и чистой.

Человек становится моложе и внешне и внутренне.

Я сам страдал лишним весом. Вследствие этого у меня была масса проблем. Повышенное давление, поджелудочная железа постоянно напоминала о себе, болело сердце, с двенадцати лет мучила подагра. Огромной проблемой у меня был ночной храп. После окончания методики я похудел на 14 кг. Давление стало 120/80, подагра прошла, сердце, и поджелудочная железа больше не беспокоили. Самое феноменальное я перестал храпеть.

По примеру жены я отказался от многого того, что в дальнейшем снова может привести к тем же проблемам.

Слава Богу! Перестаньте сомневаться! Все даруемое Богом – нам в пользу! Желаем вам скорейшего исцеления!

ОПЫТ №4

Каюмова Альбина 33 года

Меня зовут Каюмова Альбина Альбертовна, 1972 года рождения. С детства я постоянно болела ангиной по 2-3 раза в год. Хронический танзилит истощил мое здоровье. Больное сердце, заболевание щитовидной железы, болезнь ног. После очередной такой ангины, которая как всегда протекала очень остро – высокая температура до 40 градусов, сильнейшие боли в горле, гнойные налеты на миндалинах, я принимала антибиотики (антиангин, бисептол), делала полоскание и пила пять лекарственных трав. Обычно через 7 дней все проходило, но в этот раз по прошествии недели мое самочувствие резко ухудшилось. По утрам я не могла встать, была скованность в суставах, страшная боль во всех костях, такое ощущение – что ты чувствуешь весь свой скелет. Больно было передвигаться, держать рукой что-либо. Да вдобавок на коленях и голенях появились опухоли, которые так болели, что терпеть было невозможно, и я обратилась к врачам, не зная, что

же со мной случилось. Сдала анализы, снимки, наконец-то врач Усманов поставил диагноз – ревматоидный полиартрит.

Я прошла курс бицилина 5% индометацина, стало гораздо лучше, но на ногах оставались ревматоидные узлы; в смену погоды ныли все кости; летом мы с семьей съездили в Соль-Илецк, там я прошла курс грязелечения и соляных ванн, после чего самочувствие улучшилось, мне показалось, что я вылечилась, но как я ошибалась, через два месяца осенью вновь боли в ногах, да еще правая рука стала как будто непослушной. Трудно было писать, готовить кушать. Я вновь прошла курс бицилина, пила травы (настой крапивы, спорыша, хвоща полевого). В это время я познакомилась с методикой лечения свежими соками. Но, познакомившись с этой методикой, я подумала, что это не для меня, что я не смогу прожить без еды 42 дня, не смогу выпивать до трех литров сока и воды в день. Да еще мне показалось эта методика дорогой. И я стала ждать начала лета, чтобы снова съездить в Соль-Илецк на грязи.

К врачам идти не хотелось, т.к. пить химические препараты – это не выход из положения, боли я заглушала питьем трав.

Но в феврале началось опять обострение через два года после того первого раза, без всяких на то причин. Все ноги опухли, движение было затруднено. Я опять пошла к врачам, опять анализы, опять бицилин, опять индолитацин, самочувствие улучшилось, но мои ноги были такими страшными – где были красные ревматоидные узлы, оставались черные уплотнения, ноги из ровных превратились в безобразные, я стала прятать их под брюки. Да потом еще осложнение перешло на левый глаз – было покраснение, боль, резь. Врач-окулист назначил три вида капель и мазь. Они, конечно, значительно улучшили мое самочувствие, но незначительно. И только после этих очередных невыносимых болей, я задумалась, что надо что-то делать, надо поменять образ своего мышления, образ питания, чтобы оздоровить свой больной измученный организм. Тем более в нашей церкви был накоплен опыт исцеления по методике соколечения, и я решилась начать, т.к. химия только бы сгубила весь мой организм, а это натуральная методика принесла нашим сестрам исцеление от раковых опухолей, значит должна помочь и мне.

В мае 2003 года я начала употреблять морковный сок. Был и страх, было трудно, но уже в первую неделю у меня гораздо улучшилось самочувствие, стали рассасываться черные пятна на ногах, уплотнения. Такое решение я приняла еще потому, что у

нас в родне заболела раком жена двоюродного брата Татьяна. Она перенесла два года назад одну операцию на груди, через год операцию на легкие, а еще через год рак перешел в мозг, и она умирала. Сама не могла помочь себе ничем, когда я ее увидела больную, беспомощную, ненужную своим близким, поняла, что, возможно, эта же участь ждет и меня. Ведь пока мы сами можем себя обслуживать, мы не обуза для родных. Я задумалась о том, что не смотря на любовь моего мужа ко мне, несмотря на любовь моих престарелых родителей – смогут ли они заботиться обо мне, когда я так же через год - два буду прикована к постели. Ведь для этого нужно иметь изрядное мужество и усердие.

Так я начала лечение соком. Утром пила 1 литр морковного, в обед 1 литр фруктового (в основном апельсиновый), вечером опять морковный 1 литр, все это время я работала. В перерывах между соками пила настой шиповник и очищенную воду. Каждый день делала клизмы.

На пятой неделе был кризис, когда заболел ужасно позвоночник, заныли ноги, но эту боль было легче перенести, т.к. сок моркови действовал также как анальгетик. Слава нашему Творцу! Меня всегда поддерживала Его любящая рука, и когда мне было очень плохо, молитвы братьев и сестер по вере помогали и подкрепляли мой дух и тело. А наш Господь говорил мне через свое святое слово: «*Не бойся, ибо Я с тобой, ибо я Бог твой*». Эти слова утешали и поддерживали меня. К концу методики у меня прошли все проблемы с ногами, уменьшился зоб (зоб третьей степени у меня с двадцати лет, с двадцати двух сидела на гормонах щитовидной железы L – тироксине), я отказалась от приема этого гормона. Уже год я поддерживаю правильное питание, стала истинной вегетарианкой, хотя раньше и представить себе не могла жизнь без мяса, рыбы, чая с молоком и особенно всяких сладостей: конфет, мороженого, тортов, печенья. Слава Господу, что он снял с меня все эти зависимости, освободил меня и дал мне здоровье через правильное питание и правильное понимание всей моей жизни. Аминь.

P.S. После исцеления у меня нет нужды обращаться вновь к врачам, т.к. на данный момент меня ничего не беспокоит, у меня ничего не болит. Слава Иисусу Христу!

Содержание

ISBN 5-902-914-03-5

Подписано в печать 01.06.2005. Формат 62x94 1/16.Печать офсетная.
Бумага газетная. Гарнитура Таймс. Усл. печ. л. 6.5.
Тираж 5000 экземпляров.
Издательство «МПК-Сервис»
г. Н.Новгород, ул. Совнаркомоская, 13.



"Стоя вдали, прокаженный слышит несколько слов, произнесенных Спасителем. Он видит, как Иисус возлагает руки на больных. Видит, как хромые, слепые, парализованные, умирающие от всевозможных болезней, поднимаются совершенно здоровыми, воздавая хвалу Богу за избавление.

Его вера укрепляется. Он подходит ближе и ближе к обступившей Иисуса толпе. И запреты, которые ограничивали его, дабы обезопасить здоровых людей, и страх, с которым все относились к нему, - всё, похоже, забыто. Несчастный думает лишь о блаженной надежде получить исцеление!"

Е. Уайт "Служение исцеления"